

AJU福祉情報誌

自立の家



1993年12月10日

X'mas プレゼント号 第5号

暮らしにそく役立つ、ちょっとわくわくすることがある。そんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家福祉・福祉機器情報発行委員会
発行/AJU車いすセンター
連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内
TEL 841-8841 FAX 852-4810

この福祉情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報、☆正確な情報、☆実際使ってみた評価の情報を皆様にお届けします。

住宅制度情報「こうして自分の城を探した」 P1
アパートや公団住宅を借りた人の貴重なアドバイスいろいろ

福祉機器情報「あなたの使える住宅改造制度」 P4
家の改造をしたら、補助金はあるか、お金を借りられるか、相談はどうするか

「どんなスプーン・フォークを使っていますか？」 P6
今月の生活の道具相談室は使いやすいスプーン・フォーク特集です

イベント「タイプ別クリスマスはどう過ごす」 P9
街に出かけたい人、家で過ごしたい人などタイプ別のクリスマス情報

「電動車いすで東京に行くには」 P11
新幹線・山手線・デイズ・ニラドの情報も

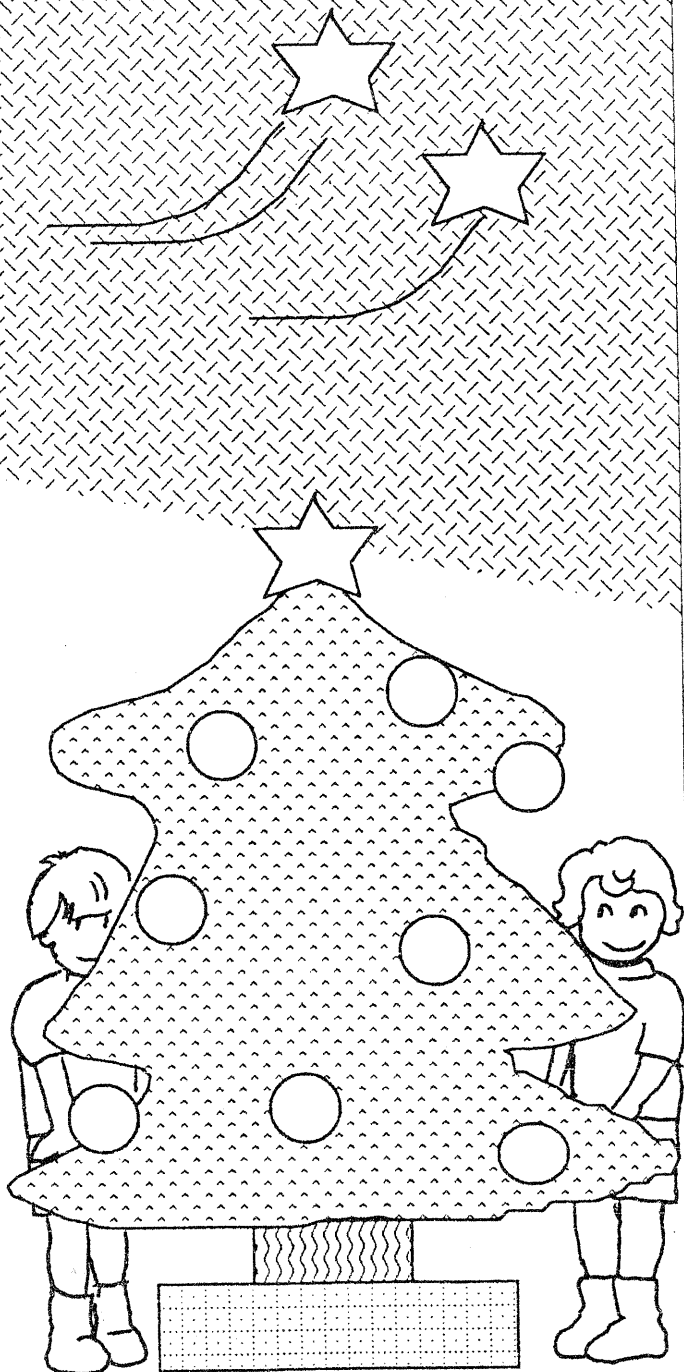
「電話料金値上げで障害者はどーなる？」 P13
話すのに障害があって電話するのに時間のかかる大阪の障害者が、公衆電話料金値上げに怒りました。NTTはクレジット電話の割引でこの抗議に答えましたが、さてさて……

カヒストリー「療護施設にさようなら」 P15
27年間の施設暮らしをやめて、障害者の下宿屋に移ってきたサクセスガールのお話です。

スノー冬だ。雪だ。スキーに行こう」 P16

ゴーンと夢かなえよう「募集「ハックギ」マルティソフ」 P17
あなたもデイス「ラジオシティ」に行きませんか

「カババカバ」お正月をどう過ごす シイ編」 P18
店やサービスが休みのお正月。あなたはどうサバイバルしますか？



平成五年十二月二日増刊 AJU通刊一七九二号 昭和五四年八月一日第三種郵便物認可

巻子所・東海身本障書者団 中區丸の内三ー六ー四三みこころセンターー四F 定価一五〇円

昭和区でアパートさがし中の（又は過去にした事がある）15人に聞きました。

「私はこうして自分の城を探しました。」

最近、自立支援事業もスタートして生活介助が保障されるようになった昭和区では、アパートさがしをする身体的ハンディをもった人たちが増えてきました。

奮闘中の方々にアンケートにご協力いただいたり、お話を伺ってきました。



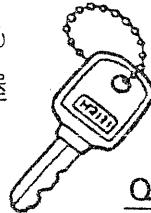
<アンケートの結果>

Q：相談したところをすべて教えて！

A：

市営・県営	9人	公 団	8人	エイブル	6人
ミニミニ	6人	ニッショー	4人	住まいの一番	2人
円 庄	2人	他（東新、荒畑不動産他30軒程）			1人

話を聞いてくれるところは何度も何度も行ったよ。小さい不動産屋も行ったけどなかなか・・・。

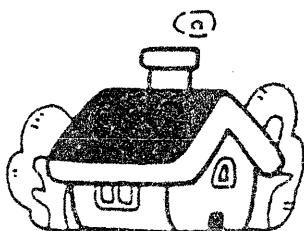


Q：どうだった？

A：エレベーターなしの2階にある所は降りてきてもくれなかった。公営住宅は、障害者は一人で申し込めないと言われるし・・・難しいな。

	対 応	物件種類等
市営・県営	△：窓口で断わられた申請書類が大変	安い、少ない 当たらない
公 団	◎：親切に説明してくれる	安い、当たらない
エイブル	◎：現地に連れて行ってくれる	色々あるけど、1階とか、エレベーター付きの所がない。それに家賃も礼金高い。私たちへの理解がなくて、相手にしてくれないところもある。
ミニミニ	△：担当者によって違う	
ニッショー	△：担当者によって違う	
住まいの一番	△：担当者によって違う 2階にあって上がれない	
円 庄	◎：親切に説明してくれる	マンション中心

これは、編集委員会でアンケートをもとに比較しだした評価です。



Q：苦勞していること（したこと）は？

A：・家賃が高いこと

・段差のない物件が少ないこと

・大家さんや不動産屋の理解が得られないこと

・公営住宅は単身向けが少ないし、なかなか当たらないこと

・昭和区に車いす向けの公営住宅がないこと 等

Q：どうやって見つけたの？

A：アパートをみつけたHさんの場合

・親や知合いを同行して不動産屋を安心させた。

・空いていて入れそうな所をさがし、不動産屋を訪ねた。

・大家さんが遠方で不動産屋に任せてあった物件だったのでラッキーだった。

アパートをみつけたIさんの場合

・空室をさがし不動産屋を訪ね親にかりてもらった。

・話を聞いてくれる不動産屋はマメに足を運ぶこと。

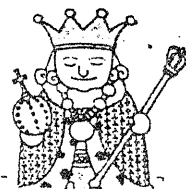
・あきらめないこと。

公団住宅にはいったSさんの場合

・無抽選先着順受付を知り相談に行き、説明を受けた通り半年後に入居できた。

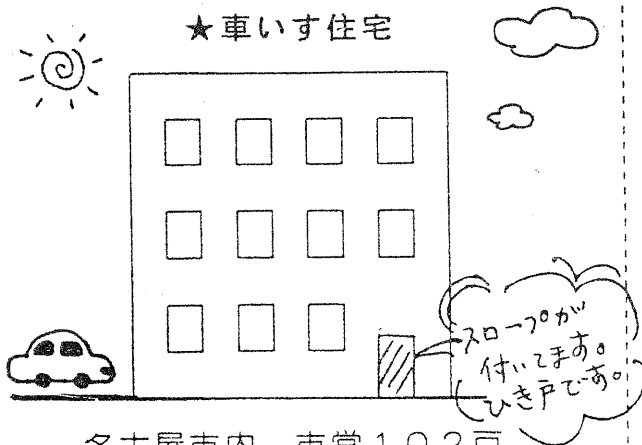
以上のような結果でした。

狭き門の公営住宅って？



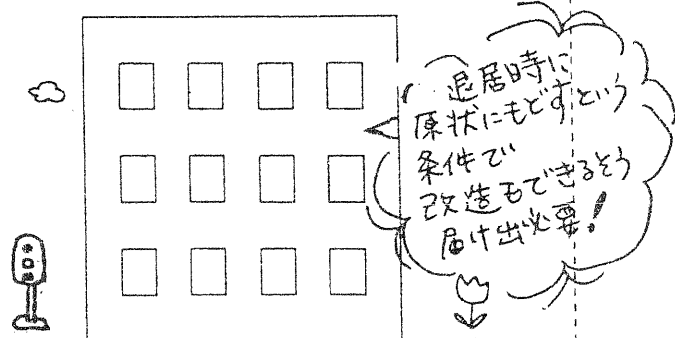
<市営・県営住宅編>

★車いす住宅



名古屋市内 市営102戸
 県営約54戸
 *ほとんどがアクセスの悪い所にある上に空きがなく、夫婦・親子等でしか住めない。

★一般住宅・一般単身住宅



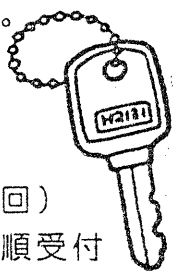
沢山あるが、6階建て以上じゃないとエレベーターがついていない。5階建て以下は、ほとんど玄関まで車で寄りつけない。一般住宅は夫婦親子等でしか住めない。
 *単身用は、市営のみ。

Q：単身の車いす住宅はなぜないの？

A：市の建築局に聞いたところ、世帯に対しての住宅供給が中心なので今のところ考えていないという返答でした。ぜひ考えてほしいとお願いしました。

Q：募集は？

A：市営 抽選方式
 6月, 11月(2回)
 県営 随時無抽選先着順受付
 (3ヶ月ごとに空き室見直し)

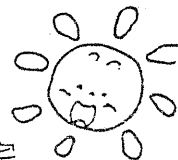


Q：介助が必要でも住めるの？

A：一般住宅は、夫婦・親子であれば住めます。
 単身用は、最近新聞にも掲載されたように、建設省も「その人の実情に照らし入居を認めている」という方向に向いているようです。毎日新聞 H5.6/4 介助者を手配して生活できる人あれば大丈夫という時代になっています。

Q：募集は？

A：市営一般・単身住宅
 ・抽選方式です。
 ・5月, 8月, 11月, 2月(4回)
 県営一般住宅
 ・抽選 2月, 6月, 10月(3回)
 ・随時無抽選先着順受付
 (3ヶ月ごとに空き室見直し)



詳しくは、区役所へお問い合わせ下さい。



<公団住宅>

★抽選の場合



Q：車いす用の住宅はあるの？単身でも申し込めるの？

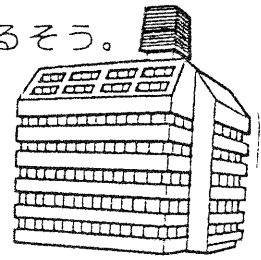
A：高齢者等設備改善住宅があります。単身の区分の所は単身入居可能です。

Q：当たる確率は？

A：ハンディを持っている人は他の人に比べると優先してくれるそう。

Q：募集は？

A：2月・5月・8月・11月（年4回）



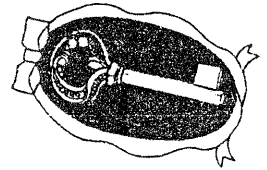
★無抽選の場合

Q：抽選とどう違うの？

A：1週間ごとに募集が変わります。住宅・都市整備公団へ問い合わせ、いいところがあれば申請し、希望の住宅が空けば入居できます。

Q：どのくらい待てばいいの？

A：場所にもよるが、平均半年。1年待っている人もいるそう。



詳しくは、住宅・都市整備公団中部支社へお問い合わせ下さい。

052-252-2100 中区栄4丁目3-26

営業時間9:30~5:00

テレフオンサービス052-262-3341



聞こえないというハンディを持った檀上さんの、残念ながら掲載されなかった新聞への投書文です。

私は耳の聞こえない女性です。

親元から離れて生活するにあたって、アパート探しに大変苦労しました。数多くの不動産屋をまわって「一人で住むのがだめ！」とか「もしトラブルがあったらどうするか？」などの理由で断われたのです。

そのトラブルとは何をさすのか説明はありませんでした。トラブルを起こすのは障害者だけなのではないでしょうか？失望の中で何も言えなかった私。悔しくて職場で泣いてしまいました。

私も同じ人間なのに、健常者と同じこの街の中で暮らすことは許されないのでしょうか？私はただ普通に生活したかっただけ。私より今の若者の方が常識はずれの行動を取っているように思うときもあります。大家さんをはじめ市民の皆さんがもっと広

い心で私たちを受け入れてくれれば、社会的にもよくなる方向へ進むと思います。

幸い友人の紹介で優しい不動産屋さんに出会って、行ったその日にすぐ見付き大家さんにもOKをもらえました。あっけなかったです。

これからも、地域の中で自立生活を営むためにアパートさがしをする障害者が増えてくるとは思いますが、私のような苦労を別の障害者が味あわなくてすむよう、不動産屋さんや大家さんに受け入れられる時代になってほしいと思います。

私たち障害者が伸び伸び暮らせる街こそ真に優しい街なのではないでしょうか。きっとこれから優しい街になれると思います。

最後になりましたが、皆さんの協力を心から願っています。

『住宅改造特集』

今回は住宅改造をしたい人の補助について、昭和区役所の福祉課の方にお話をうかがいました。

Q 補助を受けることのできる方は？

- A 1 肢体不自由または視覚障害者で障害者手帳1-3級
- 2 愛護手帳1-3級
- 3 自閉症状群と診断された方

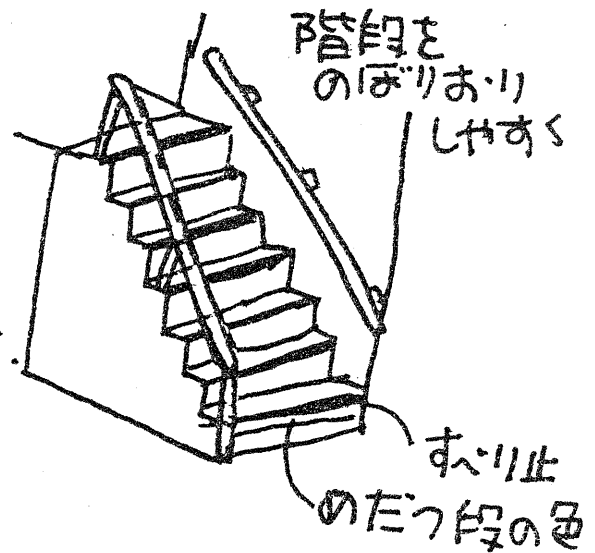
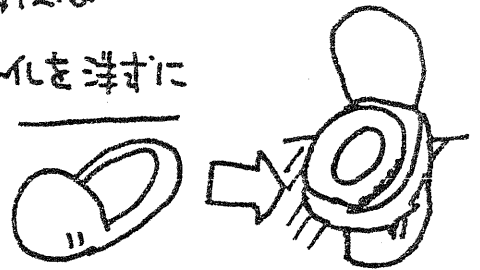
それから、名古屋市内に住んでいないといけないし、学生の下宿なんて言う場合は難しいみたい

Q 具体的にどのような改造ができますか

- A 浴室・台所・トイレの増改築
 - 和室を板の間に改造する場合
 - 手すりや、スロープ・リフトの取り付け
 - 敷居の段差の取り除き
 - 開き戸をアコーディオンカーテンに取り替え
 - 洗面台・流し台の高さの調節
- これらの工事に加えて精神薄弱及び自閉症の方のために安全柵の設置のために補助が出来ます。

例えば……

流しを洋すに



Q 補助金の額は

A 50万円を限度として工事費を全額負担します。

実際は住宅の改造をすると、50万円以上かかる場合も多いので、貸し付けも同時に利用するとい

※お知らせ 前号でお知らせした車いすなどの貸し出しについて
お問い合わせは、次の所までお願いします。愛知県社会保険協会(052)971-0961

Q 必要な書類はありますか？

- A
- 1 重度心身障害者住宅改造補助金申請書（社会福祉事務所でもらえます）
 - 2 建物の平面図と立面図
 - 3 工事見積書
 - 4 建築基準法に基づく建築確認書が必要な場合はその写し
 - 5 土地または建物が借地・借家の場合は、貸主の土地家屋所有者承諾書

お問い合わせは各区役所社会福祉事務所または名古屋市民生局障害福祉課
(961-1111)まで。

この他に障害者住宅整備資金貸付のご案内

障害者の方の居住環境を改善するために住宅整備をされる場合、名古屋市ではその一助として、愛知銀行の協力を得て低利で資金を借り受けられるようあっせんしております。貸付けの内容は、階段昇降機、天井走行リフターが200万円以内、障害者向けに専用居室等を増改築又は改造する整備は300万円以内です。詳しいお問い合わせは名古屋市民生局障害福祉課まで。961-1111まで

障害者・高齢者にやさしい住まいのFAX相談

社団法人新日本建築家協会では、障害者・高齢者にやさしい住まい作りのテクニックと設計のポイントをアドバイスします。プロの建築家の皆さんが、自分達のノウハウを社会に役立てようと無料相談に応じています。新改築に関する相談を郵便またはFAXを通じて受け付けます。

悩んでないで聞いてみよう 迷ってないで送ってみようがキャッチフレーズです。

お問い合わせはJIA（社団法人新日本建築家協会東海支部）

〒460名古屋市中区栄4丁目3-26昭和ビル5F Tel:(052)263-4636
Fax:(052)263-4636

それからこんな本もあるから参考にしてみてね

「身体不自由者の身体機能も考慮した環境設計マニュアル」 1988.3
国立職業リハビリテーションセンター Tel(0429)95-1714
所沢市 並木4-2

「バリアフリーデザイン」障害者・高齢者住宅編 1986.3
長崎県・(社)長崎県身体障害者福祉協会 連合会 Tel(0958)
〒852 長崎市 茂里町3-24 46-8727

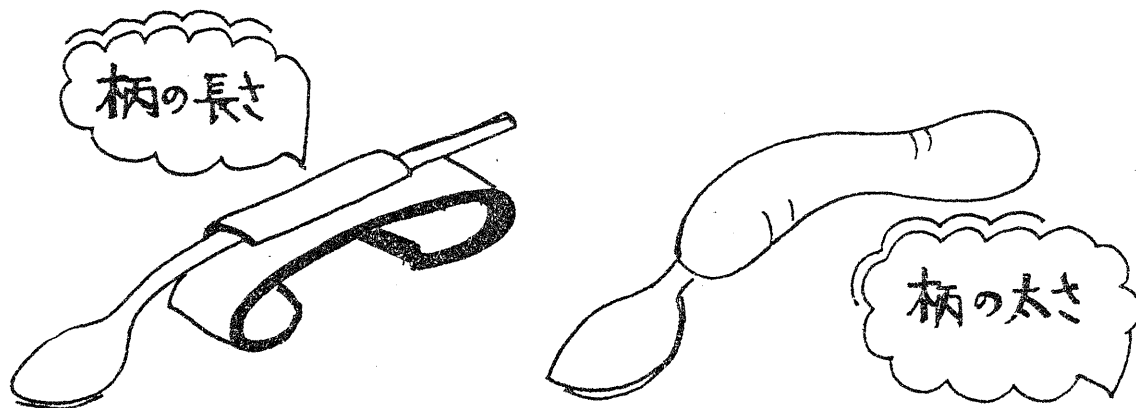
見たいは 昭和区 豊方町2-15 杉山家

おたすけグッズ、紹介コーナー 身近なもののシリーズ 「食事編3」

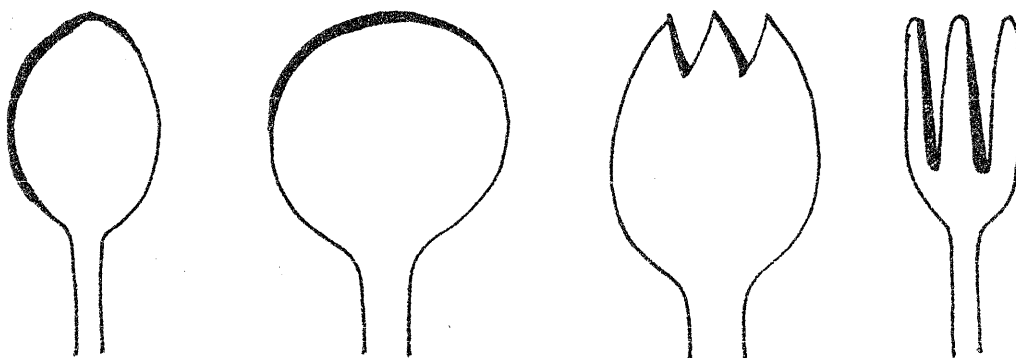
今回は、食事のときにつかうスプーン、フォークをご紹介します。メイトピアという大手スーパーの食器売場には、スプーンが7、8種、フォークが5、6種ならべてあります。この手のカタログをみると、それはたくさんの種類があることに驚かされます。フォークもスプーンも欧米の食生活から生まれたものですね。日本の箸の使い方とくらべてみるとしよっとした食文化探訪になりますね。

ところでそのあなた！いつもつかっているスプーンとフォークを見てください。使いやすいですか。食物をうまく口にはこべていますか。こぼすことが多かったり食事がたいへんにだったら一度食器類を点検してみてくださいね。

🌸 まず見てほしいところは、握り手のところ 🌸

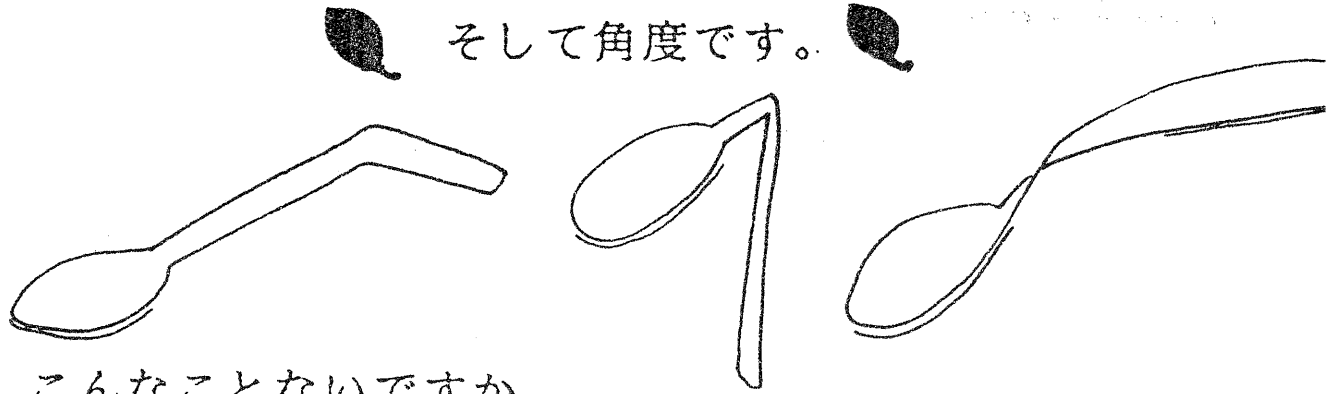


🐟 スプーンや、フォークのすくうところの形 🐟



量のめやすは いちご大

そして角度です。



● こんなことないですか。

● スプーンやフォークがもてない。

★柄を太くする。熱可塑性樹脂を使うと成形が簡単

注：熱で溶けることがあります。

● もつののに力が入りすぎて口に運べない。

★ホルダー スポンジ、アクリル、発砲スチロール、木などを利用してあなただけのホルダーを持ちましょう。

注：管理は、あなたが心がけてください。ホルダーを長く使うことです。

● こぼれてしまう。

★スプーンの大きさを工夫します。

● フォークは、口のなかをつきさすようにこわい。

★先われスプーンで慣れてからフォークを使いましょう。

★使いやすいフォークの先を丸めます。

” 食事は、気から ” まずは、楽にきがねなく食事をとることをこころがいたいあなたを生活の道具相談室は、応援します。

この際食事をみなおしてみたい方 生活の道具相談室までどうぞ！

生活の道具相談室 って何？という方々に相談室のことをお知らせします。月2回ひらいている相談室ももうすぐ1年になります。

最初は、鈴木君のキーボードのアームホルダー（ジョイスティック装着型）を作りました。いまは、キーボード利用のときだけでなく普段の電動車椅子の運転にも利用しているようしています。ほかにアクリル製の車椅子テーブルをつくってみました。野外活動用でしたが結構重宝しているかな。

★福原さんは、スプレーホルダー（キンチョール） 苦心しました。

★服部さんは、牛乳パックホルダー（1リットルのパック）をご希望でした。はりがね1本でつくってみました。牛乳パックは、同じようでも容量で箱が太ってしまうのですよ。知っていますか。ほかに車椅子の乗り換えの時の工夫を検討中です。

★本山君とは、靴下エイドなるものに挑戦しました。結局うまく靴下をはく道具にならなかったけれど扱いやすいリーチャーを手にいれました。

★野口さんは、首にまいているタオルがすぐよごれてしまうし見た目もよくないという相談。スカーフ感覚で取り替え自由なものにしてこまめに替えようということになりました。タオル地も洋服にあわせてコーディネート いかが！

★江上さんは、内鍵とドアノブの工夫です。

★鄭さん 電動車椅子に関してのご相談：福祉健康センターの福祉機器クリニック（火曜日：午前）を紹介しました。

★安田くん キーボードカバーと足先がいたくないような靴のご相談：ただいま作成、検討中

★吉田さん 果物の皮むきと1.5リッターのプラスチックピンの蓋開けこれは、検討中です。ほかに居室マットのすべりどめ、治療用のカラーのつかい方のご相談でした。

* スタッフは、作業療法士と理学療法士、機械関係者です。

* 相談日 月2回 ハウスの壁ポスターとこの情報誌、みかん山ネットでお知らせしております。できれば事前にご連絡ください。

連絡先：サマリアハウス 浅井貴代子 TEL:841-5554
緑風荘 田原美智子 TEL:781-2841

* 相談は、無料です。

自助具の作成にあたっては、実費負担です。詳しくは、相談の上

タイプ別 **クリスマス** をどう過ごす？

あなたのタイプ・誰と過ごしたいかによって選べるX'mas特集です。
もちろん、障害があってもだいじょ~ぶのところがいっぱい！

スタート

楽しいクリスマス、あなたは
どこで過ごしたいですか？

絶対街に出かけたい~

さて、誰といっ
に出かけますか

家で楽しく過ごしたい

仕事が忙しくて、
クリスマスも会社で
過ごします

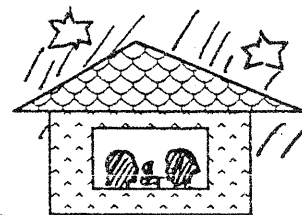


会社で同僚と過ごす楽しいX'mas

クリスマスなのに会社で残業するかわい
いそうなあなたへ せめて会社でクリ
スマスらしく過ごしましょう。宅配ピ
ザの店「アオキーズ」などではサンタの
ピザ宅配なんかもやっていますからネ

番外編 クリスマスキャロル

番外編：今年は「教会のクリスマス礼拝に行く」なんていうのもいいかも。教会は車いす対応のところも多いし。もちろん突然行っても構わないんですよ。聖歌を歌って街をまわる「クリスマスキャロル」を聞くのもなかなかよいよね。おしゃれ度NO.1の南山教会は車いすOK



さて、誰といっしょ
に過ごしますか？

家族とゆっくり
過ごしたいな

友達を呼んで
どんちゃん

家族と過ごすX'mas

家族と家で過ごすなら、食事をしてケ
ーキを食べて、それからゲームはいか
がですか？障害があっても楽しいゲ
ームがいろいろありますよ
★ドランプ立てを使って、トランプや
カルタ遊び 自分の手が使えなくても
、トランプを立てておけるトランプ立
ては、介護ショップ「メディケア」な
どで売っています。¥1700くらい

時
一
料
①
②
③
④

車いすトイレマーク

◎はレストランなどのある階にトイレあり

○は同じビルの別の階にトイレあり

大切な人と出かけるX'mas

冬の花火を見てみませんか？12月24日(金)名古屋港の花火が見られるレストランはこれだ。おすすめは熱田セントリーホール上の「パステル」。渋滞なしにいけるからね。

★熱田白鳥セントリープラザ7F「パステル」(052)683-7731

クリスマスディナーは¥11,000 車いすトイレ・駐車場あり◎

★港区名古屋港水族館2F「アリバダ」(052)654-3808

クリスマスディナーは、¥10,000と¥12,000◎ 予約要

恋人や、妻や夫と、おしゃれにお出かけ

友達と出かけるX'mas

友達同士のお出かけなら、食べ放題のディナーはどうでしょう。車いすトイレも駐車場もあって安心ですよ。

★名駅新幹線側 名鉄ニューグランドビル6F「テラスラウンジ パル」

(052)452-5511 X'mas和洋食べ放題ビッフェ¥3,500◎

★中村区那古野 国際センタービル「東天紅」(052)571-8101

中華料理のディナー食べ放題¥4,000○

★栄パルコ8F「旬」和洋食べ放題¥3,500 264-8473◎

友達同士で楽しく過ごすんだ～

人目につかないX'mas

あなたが、不倫・親に許してもらえない恋・オフィスラブなどをしていて、とにかく知っている人のいない所に行きたいなら、遠くのペンションか、近くの超穴場はいかが？ どちらも結構安つくしね

★伊良湖「ペンション伊良湖岬」(05313)5-1180◎

1泊ディナー付8,500円 車いすの人は予約時に言ってね

★熱田神宮内 うなぎの「蓬萊軒」東門店(052)682-5598

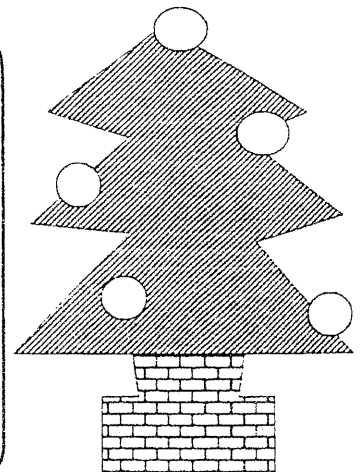
ひつまぶしで有名なお店。個室だしきっと誰も来ないよ。

うなぎ井1,400円から トイレは名鉄神宮前駅3Fに

実は不倫なんで、人目を忍んで会いたいのですが

1人で過ごすX'mas

もしかして、今年初めての一人暮らしを始めたあなた！X'masの楽しさはパーティだけではありませんよ。誰にも強制されずに、お義理のパーティに出ることもなく、一人過ごすX'masもおしゃれではありませんか？自分のための好きなCDを買って、好きなケーキを買って、自分の部屋で過ごす。ため息がでそうにステキなX'masですよ



友達と家で過ごすX'mas

友達を呼んで、自分の部屋でパーティをやろう。持ち寄りパーティなら作れなくてもだいじょーぶ！参加したくなるパーティの目玉を作る。例えっこくおもしろいビデオがあるとか 間前には招く人に連絡をして、5日前位確認する。手伝ってくれる人の確認も日に買い出しをして、部屋の掃除。お皿フォークの準備も忘れずに は30分前までに準備をして出迎えの体制

あの～。1人きりで静かなクリスマスをしたいんですけど

ぎ

車いすに乗る人の 交通事情いろいろ



10月10日・11日、AJU自立の家デイセンターの人達が、なんと現地集合で東京観光と、ディズニーランドの旅をしてきました。そこで、電動で新幹線に初めて乗った人達から、感想を込めたこの旅の交通機関の情報をいろいろお届けします。

名古屋から東京までのアクセスは、



tel (052) 564-2422

* 切符は、電話で予約

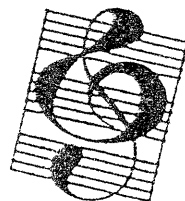
名古屋駅

新幹線

- ・ 駅長事務室そばのエレベーターでホームまで上がる。車いすで行くときは事前に連絡しておいた方がいい。
- ・ 障害者トイレは駅長事務室のとなりにある。

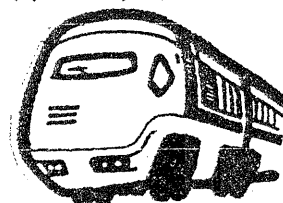
ホーム ・ 新幹線とホームの間は、20cm離れてるけど、乗降には駅員が対応してくれる。→不安なし。

- 車内 ・ 9号車・11号車に障害者用個室ある。
- ・ トイレも個室のそばにある。電動の人にとっては、個室の入口や室内が狭いかな？個室がなくても、トイレのある車両のデッキにいても安心して旅を楽しめるよ。障害者席がもっとあればなあー。



途中富士山が見えるよ！

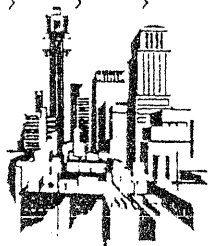
障害者の声



1年間に10万人の利用者があるんだって!!!

東京駅

- ・ 名古屋駅より広くて迷路みたい。
- ・ 東京が終点だったからゆっくり降りることができた。
- ・ 次に乗る所まで駅員が案内してくれる。明治時代の薫りが残る煉瓦づくりのプロムナードだよ。
- ・ 丸の内南口障害者待合い室内に障害者トイレあり。

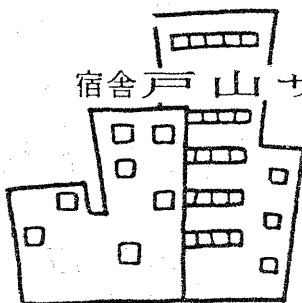


- タクシーで上野の美術館へ行った人
- JR山手線で、東京タワーへ行った人
- JR山手線で、新宿祭りへ行った人
- JR山手線で、新宿身障センターで、トークハイムのグループホームシンポジウムに参加した人

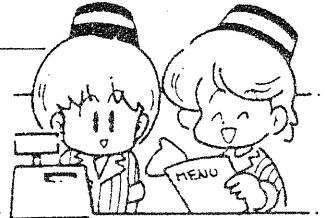


宿舎戸山サンライズ

- ・ 障害者の宿泊施設で、新宿西口からリフトバスで行ける。
- ・ トイレがよかった。部屋も広かったよ。
- ・ 早稲田大学文学部が近くにある。
- ・ 隣に新宿区自立生活体験室がある。
- ・ 〒162 東京都新宿区戸山1丁目2番1号TEL03(3204)3611



宿舎の戸山サンライズからディズニーランドまでのアクセスは、
戸山サンライズ



- ・戸山サンライズの貸し切りリフトバスある。
都内は道が渋滞すると思い、朝早く高速道路で行ったら、約40分で着いてしまった。

J R 新宿駅

中央線

- ・エレベーターなし。とにかく人海戦術で改札を通りホームへ上がる。

東京駅

京葉線

- ・乗り換えに20分!
地下に入ったり、駅の外に出たりで、車いすに乗ってないと行けない所を通るよ。
- ・駅員が先導してくれる。



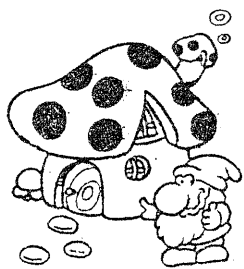
窓からシンデレラ城が見えるよ!



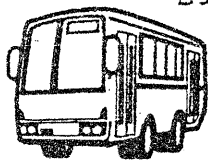
舞浜駅

- ・東京駅からの連絡で駅員が待っていてくれる。
- ・エスカレーターあり。
電動の人はエスカレーターで、駅員が介助してくれる。
手動の人は、階段で駅員が介助してくれる。
- ・駅からディズニーランドまで長いスロープが続いてる。

ディズニーランド



やった! なんだやればできるんだ。
手動の車いすの人は他にもいたけど、
電動車いすの人は、



AJU自立の家デイセンターの私達だけだった。



東京都内公共交通

リフトバス

- ・4路線でている。
- ・路線によっても違うけど9時位まで出ている所もあるし、一時間に何本も出ている所もある。
- ・名古屋より路線も台数も沢山ある
- ・バスの運転手は親切。

リフトバスの路線

- 1 渋谷駅東口～東池袋4丁目
- 2 北千住駅～駒込病院前
- 3 新宿駅西口～東京女子医大前
- 4 新宿駅西口～都庁循環

その他

- ・乗降については、駅員に必ず、伝えておくのがベスト。
急に変更したときは特に大切。
- ・東京は多くの車いすの人が公共交通を利用してる為駅員の手際よい
- ・リフトタクシーもあるよ。

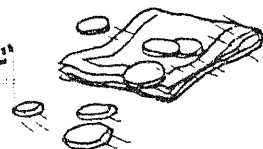
★教えてくれるところ

東京都交通局総合案内所
TEL03-5600-2020
戸山サンライズ TEL03-3204-3611

※その他

インディー・ホワイの会で
秘密の相談にのってくれます。

パート1 公衆電話料金値上げ



今年の11月19日に公衆電話料金が、3分30円（前は3分10円）に値上げされました。「現状の電話制度では、言語障害があつてなかなか話を通じなくて時間がかかるのに、この値上げは困ったなあ」と思っている人が多い中、「何とかしなきゃっ！」と行動に出た大阪の熊井和幸さんにお話をお聞きしました。

**Q: 「何とかしなきゃっ！」と思った
時まず何から始めましたか?**

A: 値上げの発表があつてすぐ、大阪総合行政相談所へ行って、「公衆電話の値上げについて、言語障害がある者に対してどない思っているのか?」と言ってきた。

総合行政相談所とは?

総務庁行政監察局が開設している全国8ヶ所のデパートの中で、様々な問題について無料で相談のしてくれるところです。

<名古屋の相談所>

ダイエー栄店8階

TEL 052(263)1192

*電話相談もOKです。



電話リレー（中継）サービス

ハンディのある人が福祉機器を使用して文字音を電話会社へ送るとそれをオペレーターが相手先に中継し、相手の返事を聞いてそれをまた中継してくれるシステム。例えば、FAXを持っていない相手と電話する時に中継してくれるシステムと考えればいい。



Q: 納得できましたか?

A: 納得していないよ! アメリカのようなサービスをやって欲しかったんだけど、結局安あがりの対策になってしまった。

Q: 他に反対の行動をしていますか?

A: 消費税のアップ、郵便料金の値上げに反対している。年金生活に直接影響してくる事だから。これも、総合行政相談所で相談している。

以上

Q: NTTとどんな交渉をしたのですか?

A: 結局東京のNTTへ連絡して、「アメリカの電話リレー（中継）サービス方式を導入して欲しい」と要望した。しかし、一民間事業者としては限界がある、福祉機器の使用料取付工事費の減額、その他福祉機器の設置等の充実を努力する事で理解して欲しいという回答だった。納得いかず5回ぐらい交渉し、郵政省にも話をした。何回目かに郵政省電気通信審議会でも検討しているという返答があり、10月にやっと「福祉用クレジット通話サービス」で対応するという回答がNTTから来た。



NTTとの交渉の原稿も見せていただきましたが、熊井さんが当たり前の権利として何度も何度も食らいついていく姿勢はすごいなと感激しました。

また、同時にNTTの対策が気になって調べてみました。

さあ、あなたは納得できる?
次のページを読んで下さい。

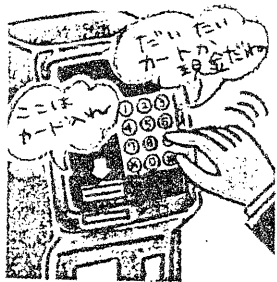


どうなった？納得できるの？NTTの対策

NTTの東海情報案内事業部の方にお話しを伺いました。

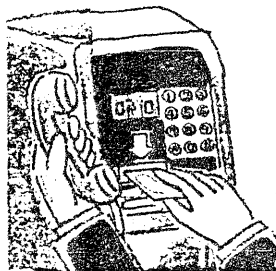
それによると、「福祉用クレジット通話サービス」とは、クレジット通話の付加機能使用料を無料にする事で、値上げの影響を少なくするというサービスなんだそうです。

つまり、こうなります。



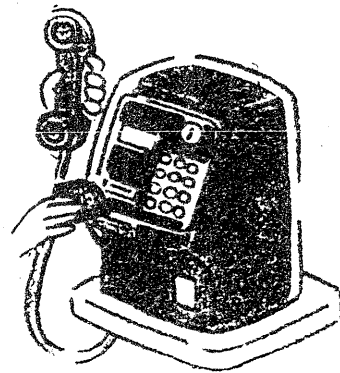
テレホンカード、現金使用

3分 20円
30分 200円



クレジット通話サービス使用

3分 10円
30分 100円
プラス 100円/月
(基本料金)



福祉クレジット通話サービス使用

3分 10円
30分 100円
基本料金無料

★利用できる人

言葉や耳などに障害を持つ人等



★申込方法・利用開始

NTT支店等にある申込書に記入して、窓口までまたは、郵送、FAXで申し込む。

(申込書は依頼すれば送ってくれる)

設備準備に時間がかかり、2月始めにカードCというクレジットカードが届き、平成6年2月19日から利用出来るそうです。

クレジット通話サービスとは

公衆電話でも家庭等で使う料金で利用でき、支払は契約している電話料金と一緒に1ヶ月まとめて支払うというもので、通話料とは別に基本料が必要が必要です。

*利用方法・何故値上げしたか等詳細は、直接NTTへお問い合わせ下さい。

取材しての感想

このサービスによって公衆電話値上げの影響は金銭的には受けませんが、言葉や耳等に障害を持っていても充分使える電話制度があった上での、納得いく値上げであれば、ハンディをもっていてもハンディを持っていない人と同じように料金を払う事に、何の反対もしないんじゃないかなあと感じました。

これを読んで皆さんはどう思いましたか？どんな事でも結構です。お便りお待ちしております。名古屋市昭和区恵方町2-15 TEL052(841)5554 FAX052(841)2221



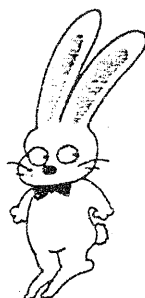
「保護されるより当たり前前に暮らしたい！」

だから・・・よおーっし！」

脳性マヒによる身体的ハンディをもった江上佐和子さんが、27年間生活してきた療護施設を飛び出し「自立」への道を歩き始めました。

Q：なぜ一生いられる施設をでたの？

A：学校を卒業して急にやる事がなくなっていて、考えてもやりたいことが出来ないのでもっとする時間が長くなって、「なんかこんな生活変だなあ、死ぬまでいるのはいやだなあ」と思っていたんだけどどうしようもなかった。仲間はだんだん施設を出て行ったけど、自分はトイレ介助が必要だし車いすだからみんなとは違うと思っていた。でも、一人で介助者を手配して生活している全介助の人に会ってから考えが変わった。自分にも出来るんじゃないかなって。なんとかなると思いで出た。



Q：生活の変化は？

A：今まで責任をもって行動することが少なかったのが戸惑うことがあるよ。自分で手配しなければいけないことがいっぱい大変。でも、頭が一日中働いて張りがあるし、いろんな人に会えて楽しい。足でカーテンを開けるように工夫したんだけど、普通の人には当たり前のように思われる、朝自分の都合で起きてカーテンを開けるってような事が、今とってもうれしい。



Q：不安とか、親の反対は？

A：「もっとあたりまえに生活したい」と家族に言い張った。自分には、全介助でも自立生活している人のことを思いだしてなんとかなるって言い聞かせた。



Q：療護施設の応援は？

A：反対はなかったけど、心配してくれた人はいた。でも、130人定員の施設だったから職員も応援する余裕はなかったと思う。

Q：迷っている人へアドバイスを！

A：できないなんてあきらめず、障害者は健常者より下なんて考えず、人としてあたりまえに暮らして行くことに自信をもってほしいな。

— 江上さんのプロフィール —

現在ボランティアさんを手配して一人暮らしをしています。スパッツの似合う39歳の女性で最近では電動車いすを練習し、これからもっともっと精力的に活動を始めそう・・・な気配？

お話したい人は情報誌発行委員会までお問い合わせ下さい。





スキーシーズン到来



いよいよ本格的な冬がやってきました。冬のスポーツと言ったらやっぱりスキー。
各団体で行なっている企画を紹介します。さあみなさん、こぞって参加しましょう。

----- 第8回東海チェアスキー競技大会 -----

★日 程 1994年1月29日(土)～30日(日)
★場 所 長野県木曾郡玉滝村御岳高原名古屋市民御岳休暇村
セントラルロッジ前 ホームゲレンデ周辺

★定 員 障害者・ボランティア90名
★参 加 費 障害者12,000円・ボランティア6,000円
(内訳 食費・チェアスキーレンタル料・交通費等)

★締 切 日 1994年1月10日(月)
★集 合 1月29日(土)
AM7:00 (愛知県庁・AJU車いすセンター)
AM7:30 (名古屋市身体障害者スポーツセンター)

★問い合わせ AJU車いすセンター
名古屋市昭和区恵方町2-15
TEL052-841-8841 FAX052-852-4810

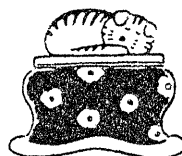
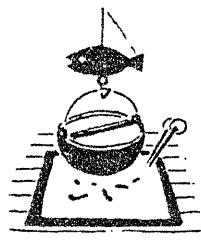
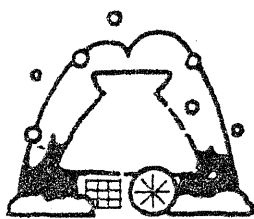


----- 名古屋市障害者スポーツセンター・スキー教室 -----

★日 程 2月6・7・8日
★場 所 名古屋市御岳市民休暇村
★申 込 12月14日～27日
★問い合わせ 名古屋市身障スポーツセンター TEL 052-703-6633
OR 名古屋市身体障害者福祉連合会 TEL 052-682-0878

★参 加 費 18,000円
(2泊4食付き)

★そ の 他 チェアスキーもOK, チェアスキーは各自持参



インフォメーション

大会のご案内

第15回チェアスキー大会
1月20日～22日
新潟キューピットバレースキー場

第4回身障バドミントン大会
1月21日～23日
東京都身体障害者総合スポーツ会館

東京シティ車いすマラソン大会
1月23日
東京都庁スタート

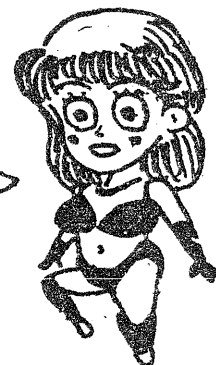
参加者募集中

名古屋市身体障害者スポーツ大会
全国身体障害者スポーツ大会の姉妹大会で
愛知県と名古屋市の合同大会です。

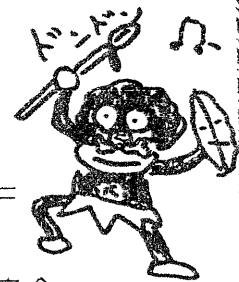
★日 程 平成6年5月29日
★場 所 瑞穂北陸上競技場
★申 込 市町村役場及び各区役所
★応募受付 1月からです。

ゴンと一緒にTバックギャルのいるかもしれない ディスコに行こう! ツアー参加者募集中

今回の企画は「Tバックギャルに会いたい」という声に応えるため、ディスコへ行こうというツアーを企画しました。今までディスコに行きたいけど行ったことのなかったあなた、女の子のお尻が好きな人、その他行きたい人募集しています!



ツアー参加者募る!!この機会にどうぞ..



場 所: Radio city (ラジオシティ)
〒450 名駅南1-25-2 名鉄レジャックビル7F

日 時: 1月23日(日)

集合場所: 名古屋駅名鉄メルサのナナヤノ人形の下に5時集合

費 用: 現地までの交通費・自分で調べて下さい。(自己負担)
ディスコ入場利用・¥男3500 女3000 (フリードリンク・フリーフード)
ゴンの費用 ・ ¥3500÷人数分

合 計 ¥3500+ゴンの費用
※ゴンの費用は、ワリカンで負担していただきます。
しっかり働きますのでガンガン使ってください。

募集定員: 5名程度(最少人員1名様から決行します)

※見積り、相談(例えば、どうやって施設に外出届けを出そうとか)
無料、お気軽に連絡下さい。定員になり次第締め切ります。
※ただしTバックギャルに会えるかはお楽しみ・・・?

連絡先 〒466 昭和区恵方町2-15 052(841)5554 FAX052(841)2221
「ゴンとディスコに行こう係」まで



みんなで踊ろまい!!



次回の情報誌で夢がかなったかどうか・・・報告できる内容になれば報告します。

引続き、あなたの夢も募集中!!

一人暮らしのあなた、それから家族と住んでいるあなたも、お店や病院やホームヘルプサービスなどがお休みのお正月をどうサバイバルしますか？

お正月サバイバルガイド シティ版

☆介助をどーする

お正月のホームヘルプサービスの状況は次の通り。ボランティアに介助を頼んでいる人も、お正月の介助の約束はお早めにね

名古屋市ホームヘルパー	12月28日～1月3日	休み
なごやかスタッフ	12月28日～1月3日	休み
自立支援（介助者派遣）事業		無休

☆お店はどーなる・お金はどーなる

最近は何でも便利になって大手スーパーは2日から開店するし、コンビニエンスストアは年中無休も多いので心配することはなさそう。でも、お金がないことにはいかんともしがたいので必ず12月31日までには銀行に行っておろせるお金がある人はおろしておこう。

昭和区桜山交差点の名古屋銀行は障害者対応ATM(現金引き出し機)があるぞ

☆足はどーなる

リフトバス 通常通り

リフトタクシー 動いてます でも予約は12月29日までだから早めにね

☆もし病気になったら

普段から救急外来のある大きな病院に通っている人は、その病院の電話番号を控えておこうね
休日診療所の電話番号は、区役所などでもらうしおりや、広報なごやに書いてあるから、すぐわかるところにはっておこう。区役所でもらえる車いすガイドも参考にしてください！
救急医療情報センターの電話は(052)263-1133

☆☆準備万端ととのえて、楽しいお正月をすごしてね！☆☆

情報

募集中

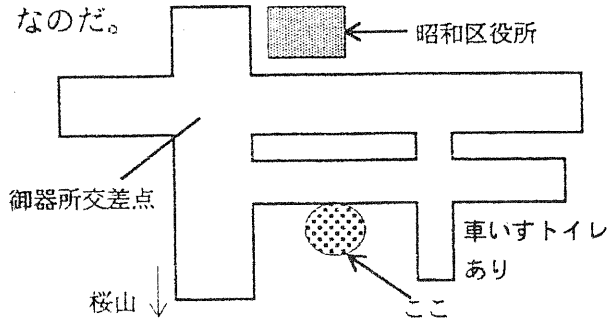
この福祉情報誌では、みなさんからの情報をお待ちしています。新しいお店、便利なもの、使える本や生活のノウハウなどありましたら、どんなことでもいいから、どんどん教えてくださいね。

〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 Fax852-4810

またまたできた。車いす対応の歯医者さん

はっとり歯科クリニック

行く前に電話連絡をしておけば、玄関にスロープをつけてくれるし、なんと診察しながら、テレビが見れちゃうホテル並の設備の歯医者さんなのだ。



名古屋市昭和区紅梅町3-2-1

Tel(052)852-8877

障害者対応のスーパー続々登場

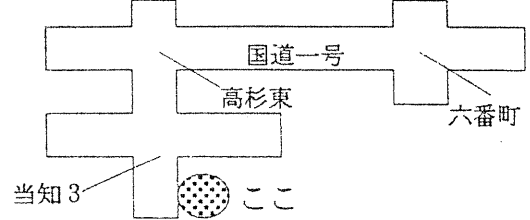
今年の秋は車いす駐車場やトイレを完備したスーパーが続々登場してるので、年末の買い出しなどに利用してね。

☆ジャスコ八事店 地下鉄八事駅上

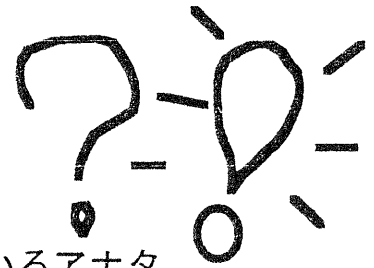
お店は8時まで、飲食店は10時まで開いている。夜の買い物・食事に便利

☆アピタ港店 港区当知2丁目

夜は7時まで。フロアが広くて見やすい



恋人が欲しいけどいまいちうまくいかない
最近、人間関係に疲れる
ボランティアの人とどうつきあったらいいかわからない
お店に入ろうとしたら障害者だからと断られてくやしい
何か他の人のためにしたいんだけど



なんて、いろいろ考えたり、困ったりしているアナタ

また「ピア カウンセリング講座」に参加しませんか？

3月4日(金)1時～3月6日(日)1時 2泊3日熱田区働く人の家

講師は樋口恵子さん(町田ヒューマンネットワーク) 参加費1万円です

申し込み先: AJU車いすセンター Tel(052)841-8841 ※ボランティアも募集していますよ

生活の道具相談室

1 2月の相談日

18日(土) オールスター

時間は午後1:30～3:30

何でもどうぞ

1月以降の相談日はお問い合わせ下さい

昭和区恵方町2-15サマリアハウス食堂にて

編集後記

今年も残すところあとわずかとなりました。クリスマスやお正月はみなさんはどんな時を過ごすのでしょうか。家族とか二人でとか、はたまた一人とか……(情報誌はいつもあなたのそばに)

本誌も来年2月で満一才を迎えます。年が明け新たな気持ちで情報をお届けしたいと思います。読者のみなさん一年間本当にありがとうございました。本年も引き続きご愛読をよろしく願います。また身近な情報をどんどんお寄せください。

来年もあなたにとってよい年でありますように
きとう編集長でした