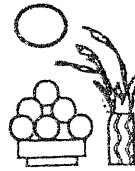


AJU福祉情報誌

自立の家



1993年10月10日

おいしい 第4号
秋号

暮らしにそく役立つ、ちょっとわくわくすることがある
そんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家福祉・福祉機器情報発行委員会

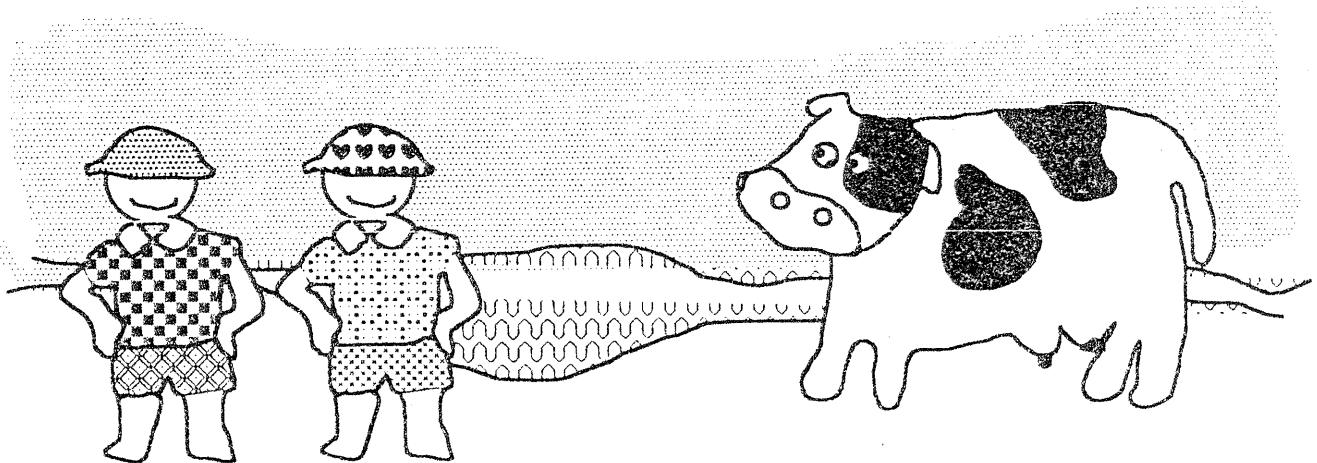
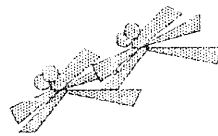
発行/AJU車いすセンター

連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL 841-5554 FAX 852-4810

この福祉情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報、☆正確な情報

☆実際使ってみた評価の情報を皆様にお届けします。



平成五年一〇月一九日増刊 AJU通刊一七五一号 昭和五四年八月一〇日第三種郵便物認可

おいしい秋号の目次

P1	ゴンちゃんと「いっしょに夢をかなえてみよう」コーナー	〈新企画〉あなたのどんな夢でもいっしょにかなえるゴンちゃんが、今月は西区の高松さんの夢をかなえます。
P3	特集「勉学の秋にカチンする」	勉学の秋に、障害があってもOKの講座・学校を紹介します
P5	福祉機器コーナー	移動リフター特集
P7	お助けグッズ紹介コーナー	食事の時、どんなおはしを使っていますか？
P9	スポーツ・レジャー情報	ハワイ・ハワイ・ミート・功。(コンパヨシユ)海外旅行に行ってきた!
P12	体にあった洋服着てるかな?	「障害者と衣服」今月ははいよいよ服のリフォームに挑戦!
P13	キョクキョクの「福祉制度情報」	「名古屋市身体障害者自立支援事業」が始まるよ 待ちに待った、有料介助者派遣システムだ!
P14	サクセスストーリーPart2	いかにして義憲さんは、独立とアパート探しに成功したか!
P15	たかおのムフフ☆ナイトライフ	秋はアウトドアで彼女にカレーを作ってもらおう。そして…
P17	いろいろ情報	車いすトイレ付きログハウス・ループアンテナ付き映画館

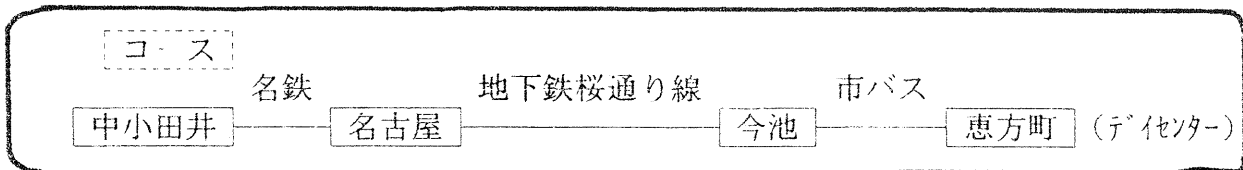
『ゴンと一緒に夢をかなえてみようのコーナー!』

ずーっと今まで何かやりたかったが仲々実行できずにいたことや夢を僕（中央総合福祉専門学校の2年生）ゴンと一緒にかなえてみようというコーナーです。記念すべき1人目として、サマリアのデイセンターの高松幸太さんのやりたかった夢をお手伝いさせてもらいました。

高松ちゃんは、サマリアハウスのデイセンターに通うドラゴンズ好きのちょっぴりお茶目な青年です。主に電動車いす使用。（脳性マヒ）

まず高松ちゃんの夢は、彼の住んでいる西区の中小田井から公共の交通を利用して昭和区のデイセンターに通うことでした。

それでは、高松ちゃんの夢はかなったでしょうか？



☆高松ちゃんは電動で移動しました。



★中小田井駅～名古屋駅までについて

なんといっても苦しかったのが名鉄電車と駅のホームの段差が15センチくらいあったのが致命傷だった。中小田井の駅も名古屋の駅もエレベーターは付いています。

★名古屋～今池までについて

地下鉄と駅のホームとの段差は約5センチだったので結構楽だった。桜通線のエレベーターは高岳をのぞき、ついているのでガンガン使おう。

★今池～恵方町までについて

市バスは1時間に1本くらいしかないのので時刻をしっかりと調べておこう。



※帰りは、行きの逆で行ったのですんなり帰れました。

☆今回の感想☆ by 高松ちゃん&ゴン

ゴン) 今日はどうでした。結構疲れたんじゃないかな。そうだ、どうして今まで公共の交通機関を使用しにくかったか理由を教えてください。

☆ゴンについて☆
 本名: 中島 洋司郎
 生年月日: S.48 11/19
 出身地: 飛騨の山奥

※年中アソビ受付中



(これが15cmだ。意外と高いよ。 ※情報誌を立てて見てみよう。)

高松ちゃん) うーん疲れたよ。乗り換えたくさんしたしね。うーん今まで出来なかった理由としては、なんといっても電車とホームの段差やエレベーターのない駅があってなかなかつかえなかったし人の目も気にしていて、どうしても一人では出来なかったんだよ。特に駅員さんや他の乗客に遠慮しがちになってしまったんだ。

ゴン) うん、確かに人の目は気になったね。でも帰りの時乗り降りを手伝ってくれる人もいたよね。ほんとに助かったよね。

高松ちゃん) そうだね。みんなが手伝ってくれれば段差なんかたいしたことないのね。そのためにも障害者ももっと街にでなきゃね。そして困っていることを世間の人にも知ってもらう事が大切だと思うよ。僕もどんどん外に出ようと思うよ。今日はありがとう。

ゴン) いえいえ、こちらこそ、どうもありがとうございました。

☆今回の反省☆

1番最初と言うことで僕の要領の悪さや無計画さなどが目立ちました。という事で今回の自己採点は30点ぐらいです。以後努力が必要です。

『今回の障害対策法』

今回の高松ちゃんを苦しめた**段差**について考えてみよう。大きな段差や、階段などは手伝ってもらわないと乗り越えるのは難しい。そこで、駅員さんや一般の人に声を掛けて手伝ってもらおう。というわけで、声掛けの練習を皆さん頑張ろう。(うーん、無責任) それともう一つコンパクトで持ち運び可能なスロープを検討中なので以後ご期待!



こんな感じで始まったゴンと一緒に夢をかなえてみようのコーナーどうでしたか、次の犠牲者はあなただ。いろんな事をしてみたいと思っている人、早速自分の夢を手紙に詳しく書いて下の宛先まで送ってちょうだい。

例えば…

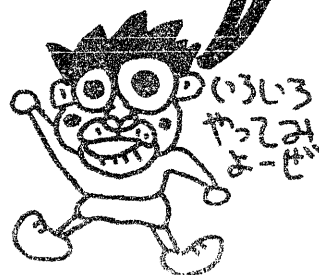
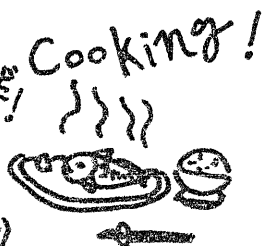
- ・徹夜でカラオケに行く。
- ・Tバックギャルに会いに行く。
- ・ディスコで踊りまくる。
- ・18才未満立入禁止の映画を見る。
- ・どこかの大学の学校祭に行く。
- ・料理を作ってみる。

実現

その他とんでもない夢をさせてみよう。失敗してもいいじゃないですか、とにかく実行あるのみ。交通費等の実費は依頼者持ちになります。見積もり料無料、お気軽にどうぞ。

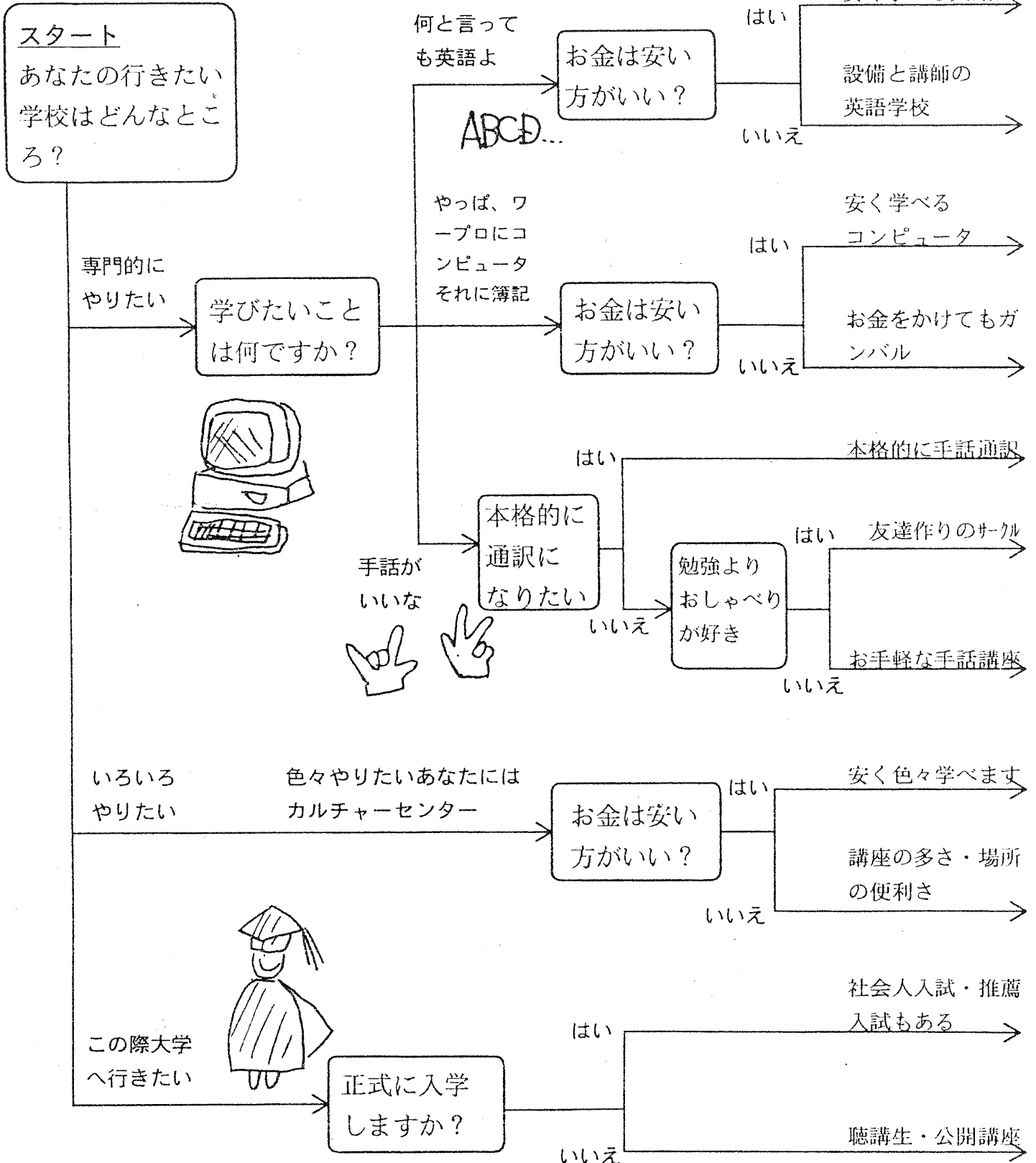
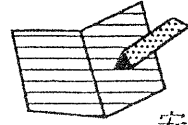
〒466 昭和区恵方町2-15 サマリアハウス TEL052-841-5554

ゴンと一緒に夢をかなえてみようのコーナーまで



障害があってもOKの講座・学校紹介「勉学の秋に、カルチャーする」

「勉学の秋」何か勉強したいなあなんて思っているあなたへ
このお勉強チャートであなたにぴったりの講座・学校を見つけて下さいね



★ここで紹介したところは、車いすトイレもあり、電動車いすなどでも充分行ける所。ほとんど段差無し・エレベーターありで、階段などは介助してくれる。ようは、やる気しだいでチャンスはあるってことやね!

気になる受講料は社教など公的な所で無料から¥2000前後

加チャセンターなどで週1回で3ヶ月¥10000前後 パソコン英語はフォット高い

各区の社会教育センター(一覧あり) } 英語のコースがない所もあるので
青年の家 北・中村・瑞穂・熱田・緑 } 注意ね

国際留学生会館(港区港栄)

などなど 他にも探せばあるよ 6・10・1月開講が多いので問い合わせしてね

YMCA(中区上前津 TEL331-3116) YWCA(中区新栄町 TEL961-7707)

布池外語専門学校(東区葵 TEL935-6113)

アカデミー(中区丸の内 TEL971-0333) などなど

生涯教育センター(中区新栄 TEL251-1571)、勤労婦人センター(中区大須
TEL251-3811)、女性会館(中区大井町 TEL331-5288) 女性向け簿記も

名身連聴言センター(中村区中村町 FAX413-5853)

社会保険センター(熱田区三本松町 TEL871-4341)等

名古屋電子計算機専門学校(フリーダイヤル0120-046622)

河合塾ドライヴンスクール アインフォメーションテクノロジー(中村区名駅TEL581-0581)

名身連手話通訳講座(中村区中村町 TEL413-5885)

手話サークル「トントン2」毎週火曜7時中村青年の家で集まっています。
そのほか各区に一つずつ位ありますよ

区社教センター・青年の家 やってない区も
各区社会福祉協議会の手話講座など あります
熱田の森文化センター(熱田区神宮 TEL683-2323)

各区社教センター(一覧あり) 料理から国際理解まで
青年の家 北・中村・瑞穂・熱田・緑 英語とか色々
社会保険センター(熱田区三本松町 TEL871-4341) イベントから陶芸から色々だよ
!! 他にも色々あります

NHK文化センター(東区東桜TEL952-7330) 障害者割引あり

熱田の森文化センター(熱田区神宮 TEL683-2323)

中日文化センター(中区栄 TEL263-7111)

朝日加チャセンター(中区栄 TEL261-3866) その他色々

日本福祉大学(Tel0569-87-2322) 県立大学(Tel851-2191)

中京大学(Tel831-2151) 南山大学(Tel832-3113) など色々

名大 ここは難しそう 学内の見物でもしましょう
推薦入試・社会人入試・二部があるところがねらいめ

どこでもやってるから行きたい大学に問い合わせしてね
市民大学講座(中区新栄 TEL962-3028)

大学は日本福祉
大をのぞき、車
いすのアクセス
悪し! ガンバレ

社教センター一覧

昭和 852-1144

石仏町1-48

千種 722-9666

振甫町3-34

東 932-4881

葵1-3-21

北 981-3636

黒川本通2-16-3

中 321-5511

橋1-7-11

瑞穂 321-5511

惣作町1-7-11

熱田 671-7231

熱田西町2-13

中川 362-3883

富田町1-2-12

港 653-5171

港陽1-10-18

南 613-1310

東又兵衛町5-1-10

緑 621-9121

鳴海本町54

名東区 703-2622

杜ヶ丘3-802

天白 802-1611

天白町島田黒石4050

守山 791-7161

守山山屋敷66-4

中村 471-8121

鳥居通3-1-3

今月のイベント



泊まる

名古屋ユースホテルが障害者対応になった! 県外からのお友達に泊まってもらおう!

1泊2食つき¥3,200

安いぞ TEL781-9845

東山公園そば

会員でなくてもOK!

コンサート

名古屋市には市民芸術祭というものがあるそう。その参加作品沖縄民謡など

「コーチン村琉球祭」

11月28日13時

NBNホール 前売り¥2000

問合せTEL751-9679

映画

今月は心温まるヒューマンタッチで行くよ!

まず、大統領替え玉

が市民の味方大統領

になる「デーヴ」。

同時上映は「秘密の

花園」昔の車いすを

見てみよう!

名駅三井ビル6F ピカ

デリー2 TEL551-5461

スペインの子ども共同

体「ベソスタ」共和国

を題材にしたのは「ス

ペインからの手紙」名

駅毎日地下劇場でや

ってます

毎日ビル地下1階

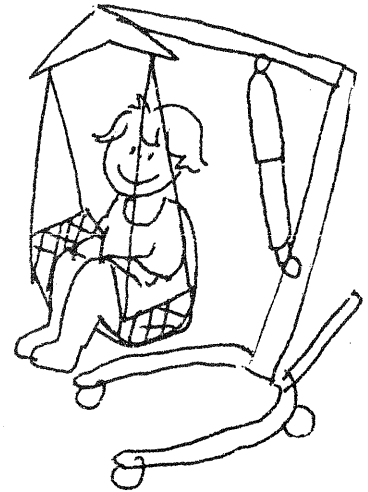
551-7031

『移動リフター特集』

今回は、介助機器「移動リフター」を色々と試し、購入して自宅で使っている滝本恵子さんに使い心地等についてお話を聞いてきました。

リフトを利用するきっかけは？

親の介助の負担を軽くするためにリフトを使うようになった。
自分としては、介助時間が短くなり生活に余裕ができた。
ただ値段が高価なためになかなか購入するのが難しい。



リフトを使って生活の変化はあったかな？

介助の時間が短縮され生活に余裕ができた。

-----いろいろなリフトを使い比べてみて----- <リフトの比較表>

「パートナー」はどうだった？

取扱いが簡単だが持ち運びができず不便

「油圧式リフト」はどうだった？

ちょっとこれはわからないな

「電動式リフト」はどうだった？

充電に時間がかかる

リフトの種類	持ち運び	使用できる場所	お値段
パートナー	○	トイレと移動	350,000
油圧式	×	移動	560,000
電動	×	トイレと移動	298,000
★ バッテリー付電動	○	トイレと移動	

それで結局、「バッテリーつき電動リフト」を選んだ訳は？

持ち運びするために買った



値段が高いですね。

私は定価の3割引きで買いましたが、あるメーカーから買った人は、強制的に付属品を買わされたそうです。

理想のリフターは？

電源を使用せずに、持ち運び可能で、値段が、手ごろなリフトがあればいいと思います。

将来どんな生活をしたい？

両親に怒られるかもしれないけど、親元を離れてアパートで生活したい。

リフター購入を考えている人へのアドバイス

値段が高価なので自分に使いにくいリフトでも無理して使ってしまうので、選ぶときは慎重に選ぶこと。

滝本恵子さん♀のプロフィール

47歳。車いすにのってる美女だよ。両親の介助を受け自宅で生活しています。トイレ、食事、着替え、入浴、等々の介助が必要です。将来アパートに住んで自立したいという夢を持っています。がんばれ！きっと実現できるよ

そしてリフトは欲しいが、お金がないあなたへ 耳よりのお知らせ！

—難しいけど、よく読んでね ようはリフトが必要で、健康保険に入ってる人、つまり日本人ならだいたいの人は借りれるってこと—

なお移動リフトは、非常に高価なので購入しにくいという方のためには、レンタル制度があります。10月1日から「政府管掌健康保険在宅介護支援事業」が開始されます。この事業は全国都道府県の社会保険協会が委託を受けて「介護機器のレンタル事業」をおこないます。レンタル料は、電動リフトが月1万5千円、手動リフトが6千円です。

また介助機器のレンタル料を70%助成する制度があります。「政府管掌健康保険在宅介護支援事業」で移動リフトは助成対象になります。申し込みは各都道府県の社会保険協会とその支部です。

お問い合わせは、〒460名古屋市中区富士見町10-24

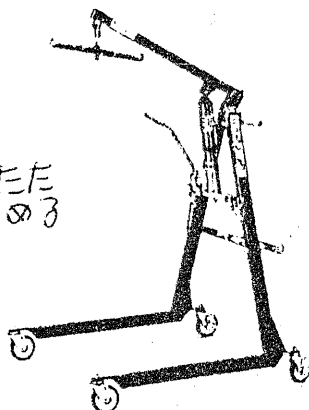
TEL(052)323-5517 「フランスベッドメディカルサービス」まで

レンタル料助成の対象となる福祉機器は、

電動ベッド	車いす	歩行器	移動式リフト
床ずれ防止	エア発生調節器	痴呆性老人徘徊感知機器	です。



たためる



←「トラベルマスター」
たためるリフト 16万円

このリフトに関するお問い合わせは、日本アビリティーズ社名古屋営業所まで

〒460 名古屋市中区錦1-3-31

TEL 052-222-1383

FAX 052-222-1382

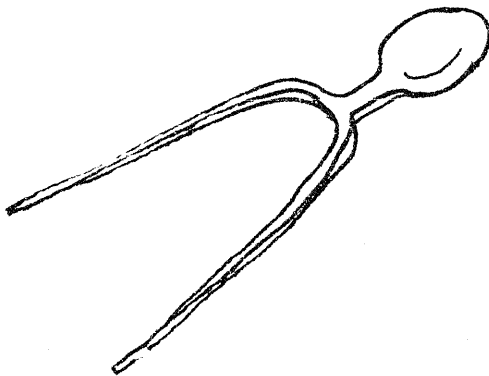
おたすけグッズ、紹介コーナー 身近なものシリーズ 「食事編2」

欧米では、最近ヘルシーな栄養素が歓迎され、日本食が人気だとか？そのためか、箸を使える人が増えているそうです。箸で日本食をいただくことがトレンドイなのです。さらには、シアトルで開かれた米国作業療法学会にて、箸の自助具が、ある企業が企画した自☆

<こんなものが売られています>

☆感覚が低下している人や、細かいつまみや指先で持ち換えができない人に。

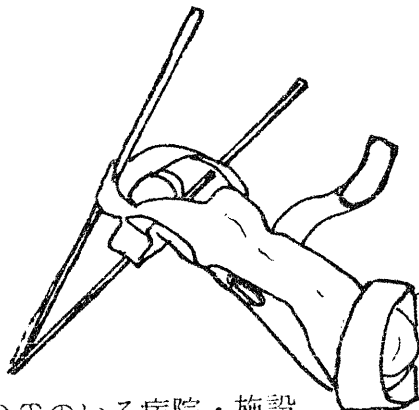
デザート箸



粗品用に開発されたものです。

<こんなふうに使ってみたら>

☆手首が固定できず、手指も一指のみしか動かない人に。



OTのいる病院・施設

名古屋市福祉健康センター

名古屋市緑風荘

瑞穂区密柑山1-2 TEL835-3811

千種区猫ヶ洞通1-15 TEL781-2841

助具コンテストに入賞したそうです。

ともあれ、せめてうどん・そば・そ一めん類は箸でいただきたいものです。そのおいしさは、箸でいただくことで倍加されることにまちがいはありません。そこで今回の箸の登場です。

軽い人 割り箸などの角張った箸や

太めの箸、長い箸などの利用で、ひと工夫しましょう。



これは、米国作業療法学会に出品されていたものと同型です。お近くのOTまたは生活の道具相談室へもう少し手指が動く人は・・・箸の部分を中心に紹介するホルダー付き箸に換えてもいいでしょう。

ホルダー付き箸の作り方

☆感覚が低下している人や、細かいつまみや指先で持ち換えができない人に、是非チャレンジしてください!!



材料：厚さ3 mmのプラスチック（10 cm²200円ほど）

道具：①ドリル②糸鋸③金やすり④電熱器⑤軍手

作り方：

① 使用する箸に合わせ型紙（図1）をとる。

② プラスチックに印をつける。
すみはドリルにて穴あけする。

③ 糸鋸で切り抜く。
②③共に、ひび割れに注意する。

④ 縁にやすりがけをする。
できるだけ丁寧なことに。

⑤ 電熱器で温め充分柔らかくし、
箸に合わせて形づくる。

この時、実際に固定する位置よりも
細い下方（1~2 cm）で形づくると、
箸の固定がしっかりする。

握りの弱い人には、箸先を狭くする。

また、塗り箸はすべりやすいので、

最初は割り箸を使うと良い。

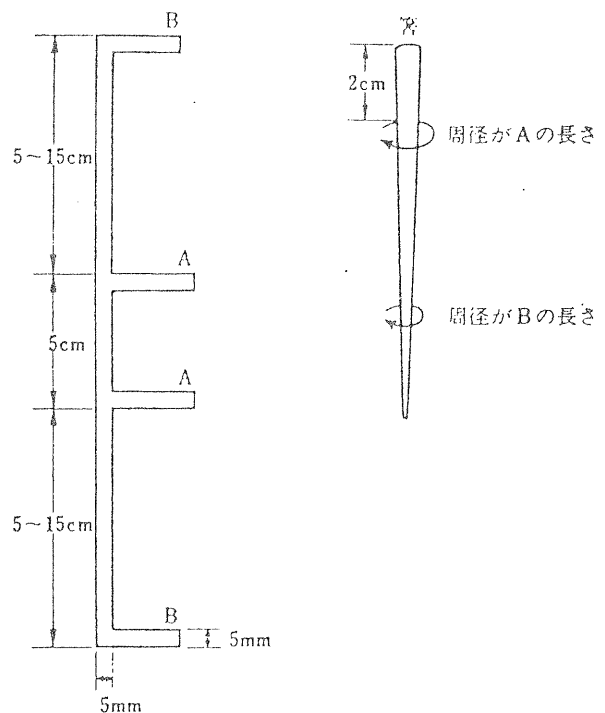


図1

「箸を是非使いたい」との希望を持っているのはどうも年輩の方が多いようです。麺類については、割り箸のように表面が荒いものが滑り難くつかみやすいでしょう。年齢にこだわらず是非挑戦してみてください。

お問い合わせは、生活の道具相談室まで！

次回は、「食事編3」～スプーン・フォーク～です。

こんなものを見つけました or こんなふうに使っていますなど
ありましたら教えてください。

「生活の道具相談室」毎週土曜日
昭和区恵方町2-15 サマリアハウス食堂にて

Let's go to the overseas!

障害を持っている人が旅行に出かけようとするのに困難が何かとあって、なかなか行けないと困っている人へ——。旅行情報をお届けします。

9月7日から14日までハンディキャップツアーで、オーストラリア旅行に38名が参加しました。今回の旅行では障害を持っている人20名・介助者15名・一般参加3名でした。オーストラリアでは今は春。シドニーでは多少寒かったけど、ケアンズでは泳いだりもしたんですよ。みんなゆったりのんびり、旅行を満喫してきました。

~~~~~ 参加者の声 ~~~~~

川嶋俊宏さん (脳性小児まひ1種1級・20歳)



Q: きっかけは?

A: 普通の海外旅行だと介助者もいないし、親と一緒にいかなければならなくて……。

Q: 不安なことはありましたか?

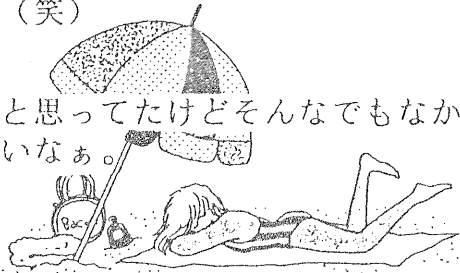
A: 介助のやり方など、あまりしゃべれないから通じるか心配だった。そこでOさんの案で、介助内容を紙に書いて介助者に配った。

Q: 実際行ってどうだった?

A: 飛行機が狭かった。トイレが狭く2人で入ったらたいへんだった。飛行機はエレベーターとジェットコースターを合わせたみたい。介助の人は初めての人ばかりだったけど、いい奴ばかりだった。あんまり心配せずに楽しめた。ぼくは毎日飲んでいたんだよ。(笑)

Q: 帰ってきてどう?

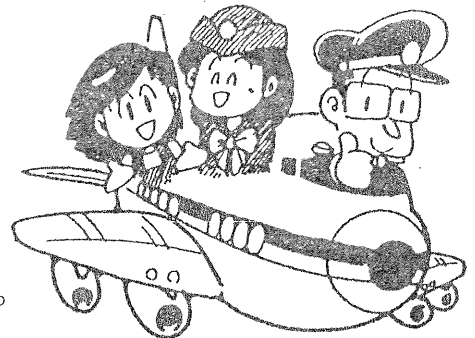
A: 海外旅行ってえらいと思ってたけどそんなでもなかった。お金が減った分友達ができた。また行きたいなあ。



金丸由紀子さん (脳性まひ1種1級・53歳)

Q: きっかけは?

A: ポスターを見て、行こうかなあと思った。飛行機に一度も乗ったことがなかったから乗ってみたかった。



Q: 実際行ってどうだった?

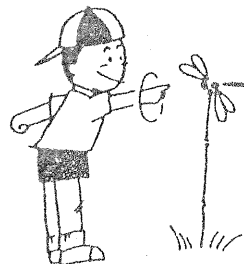
A: オーストラリアの人は頼まなくても、必要だなとおもったらさっさと手伝ってくれた。広い心がある。幸せだった。海に入ったのは10年ぶりだった。

Q: 帰ってきてどう?

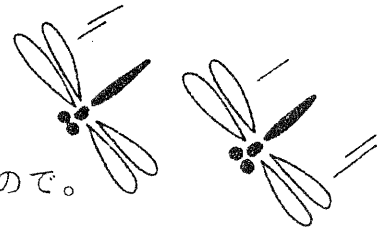
A: 日本の食事の方がいいと思った。

Q: 行く前と行った後で変化はあった?

A: 外人も日本人も同じだと思った。



鈴木祐介さん (学生・介助者として参加)



Q: なぜ参加したの?

A: 普通の海外旅行と違って障害者と行くツアーだったので。

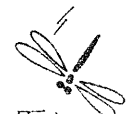
Q: 参加してよかったこと・よくなかったことは?

A: 介助面では疲れたしきつかった。もうすこし介助が余裕をもってできたらよかった。でも障害者の人が普段できないことができたのでよかった。例えば帰りの時間を気にしないで飲めたこととか。



Q: オーストラリアの福祉はどうだった?

A: 日本と同じイギリス式でありあまり変わりはない。でも人の考え方に違いがあった。例えばセサミストリートに車いすの人が自然に出てきたりする。車いすの人に自然に接する感覚がある。日本のボランティアも困っている人を助けて嬉しがっているのはだめだと思う。障害者もしてもらうことは当然と認めてはだめ。どうしたらいいか考えることが大切だと思う。



Q: あなたの障害観に変化はあった?

A: いろんな人を見てきているけど同等扱いは無理だと思う。そうではなくてお互いの協力や理解が必要だ。どういう風なかわり方をしていったらいいのかは障害者・健常者が共に考えていかなければならないなあ。

Q: 障害者の海外旅行について思うことは?

A: もうちょっと気軽に行けたらいい。



~~~~~ インフォメーション ~~~~~



今回の旅行の形態は次の様に行われました。

### 【その1 費用について】

障害者が介助者の分を全部負担するところもあるようですが、今回はこのように行なわれました。



15万 介助者男子

男の介助者が少なく負担が大きいと予測され、バスの乗り降り等力仕事は男の人をお願いしなければならない為

20万 介助者女

32万 介助を必要としない障害者・一般参加者

37万 一部介助を必要とする人

44万 全面介助を必要とする人



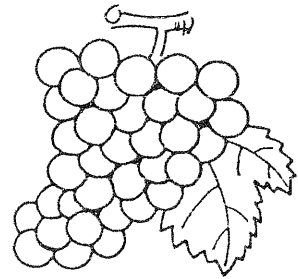
【その2 部屋割について】

☆2日ずつのローテーションで泊まる日と次の日一日を一日分として介助についてもらいました。  
☆介助者休憩部屋をつくり、その日はフリーとして風呂介助など手の足りないところにまわってもらいました。

【その3 問い合わせ先】

障害者に旅行会社を紹介している本

- #わたしは生活達人 障害者の生活ガイドブック  
ハンディキャップライフ研究会編
- #障害者旅行ガイド 全社協



旅行を企画している団体

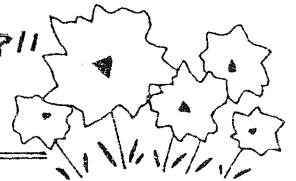
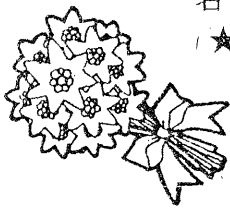
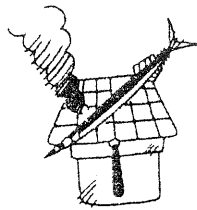
- #パークレーの会

名古屋市名東区1-106 マイハウス202 田中栄一さん

★誰でも海外旅行に行く会「マップ」

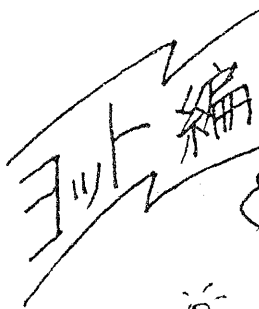
連絡先：〒456 名古屋市熱田区森後町10-1-508

Tel 841-7811



# ヨット・キャンプの報告

前回、夏のレジャーとしてヨット・キャンプの紹介をしました。「どうでした？」と尋ねたところ、こんな声が返ってきました。



藤原康永さん・杉島清和さん・高味美智代さん

はじめて参加しました。とっても楽しかったです。怖くはなかったです。海がきれいでした。



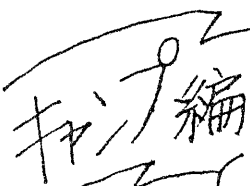
浅野誠一さん

ヨットに乗っている時、時間を忘れるくらい気持ちよかった。



江上佐和子さん

今まで海に行くことなんてなかった。天気がよすぎて日陰がほしいと思った。



介助者として参加したK・Sさん

ボランティアの学生さんがとっても元気でした。キャンプファイヤーが盛り上がりました。

# 障害者にやさしい衣服・デザイン

## 服屋さんに行こう

先号はお休みしてすみません。情報誌1号・2号で報告した障害者に優しいお洋服については、パリのオートクチュールとまでいかなくとも、洋服をオーダーするという事は、自分の体に合わせて洋服を仕立てるわけで、デザインや、脱着のしやすさなど注文することが出来る。例えば前明きにして欲しい、ボタンはなるだけ少なくして欲しいなど、そして、障害で体の変形している部分は、人に不快感をかんじさせないように、配慮された仕立てが出来るというのが、腕のよい仕立屋さんというわけで、現在は、既製服といっても、サイズが何段階にもなっていて、デザインもサイズも豊富な中から選び出すことが出来ます。なかなかお店に行く機会が無いとっておられる方が多いと思いますが、思いきってご自分で、洋服屋さんに出かけて自分の欲しいデザインの洋服を搜してみても如何ですか。そしてお店屋さんの人と仲良しになって、あなたの障害についてどんな対応が出来るか、そのお店屋さんで、話を伺うのも一つの方法です。裾上げとか、袖丈直しなど、有料ですが引き受けてくれるお店もあります。うーんと高級なお店では無料サービスでやってくれるところもあります。私たちには見分けが付きません。それぞれお店で聞いてみることです。

## 通信販売

通信販売・・・ウエストサイズとか股上の寸法などは、通信販売のモノですと数字がはっきりでていますので、注文のときに、記号や番号を間違えなければ、サイズはお望みのものが探せます。通信販売では、微妙な色とか、風合いが手に取って感じる事が出来ないことです。

## お店で探す

お店やさんに探してもらおう・・・お店屋さんで探そうと思ったら、まず自分の希望を伝え、お店の方に頼んでおくと仕入れに行ったときに、先で探してきてくれます。自分で探す・・・根気よく探せば何とか見つかるものです。お寺の縁日や、駅前などで行なわれる青空市、スーパーマーケット、デパートなど（特にお買得品のところにも寄りつきたいですね）勇気を出して、洋服を買いに出かけよう。「私はこういうモノが、こういうお値段で手に入れたいが・・・」という相談をしてみる・・・家族以外の人と話をするよい機会ではありませんか。

## 自分の着たい服を着て見ませんか？

今までの生活習慣で、誰かに買ってきてもらったモノを着用する事が当たり前になっているのではないのでしょうか。例えば○さんが折角買ってきてくれたのだから・・・とか。世話をしてくれる人が買いにいく時間が無いからサイズを探すこともできないとか。洋服を着る私の希望をどこまで聞き入れてくれて

いるか。案外、障害を持っているあなたが、それをいうのは我がままだとか、贅沢だという言葉でつぶされているのではないか。家族や世話をしている人がそういう意識を持っているのではないか。

さっそうと風を切って街をゆくシャツカラーのブラウスを着たお嬢さんに憧れて、自分のそんなブラウスがきてみたいと思うのに、「あなたは、自分で衣服の脱着が出来ないからといって、いつもかぶり型のトレーナーのような洋服しか着せてもらえなかったとすると、前明きのブラウスが着たいとはなかなかいいづらいだろうが、ここで言わなければ、あなたは一生、好きなデザインの洋服を着ることはできないだろう（私はこうしたいんだ！という自分の意思表示）」

もっと楽な服があるんじゃないかな？

些細な事のようにだが、シャツのカフスポタンの位置を少し変えるだけで、食事の時に、伸ばす手がとても楽になるのです。それが言い出せないから、お洋服に体をあわせるという、不自然な生活を送っているのではありませんか。

スーツを車いすにのっていても着やすくしてみましょう

車いすにのっているゆりさん、手動の車いすで生活しておられますが、外出はご自分で軽自動車を運転して、さっそうと、出かけられます。自力での立位はできません、常に座位の姿勢で、仕事をこなしておられます。洋服が欲しいのですが、スーパーや百貨店の営業時間内に、買い物に行く時間がなかなか取れなくて。休日の百貨店は特に混んでいるし、今ある冬物のスーツの丈を直してみようということになりました。彼女にはとてもお似合いのツイードのパンツスーツでした。

上着丈を短く、そしてウエストを広く

まず、上着丈を15センチ大胆にカット、ここには可愛いポケットがついていましたが、そのポケットを取っ払ってのリフォーム。5千円也。パンツはウエストを6センチ大きくするのです。立って動くことはないのでウエスト伸ばしは私たちが考えていたより簡単に出来そうでした。3千円也。合わせて8千円也。8千円も掛けてリフォームするとデートの費用が寂しくなってきました、そこで勇気をだしてお店やさんに交渉です「すみませんですが6千円の予算でいたものですから。もう少しなんとかして貰えませんか」と、そこで7千円で商談成立10日ほど期間を下さいということで、お願いしてきました。デートの費用も何とか余裕をもたして、出来上がったらパンツスーツを着て、どこへ行こうかな～、せっかくのデートも窮屈な服を着ては台無しです。デートの時は輝く自分を描いてみてはいかがですか。障害者だからデートが出来ないことはない、いろんなイベントに参加して積極的に友達を作る機会を作ろう。

おまけの情報 ○咲きゆり

まずスーツは¥24,800-のEバーテンを¥19,800で買った  
サイズがMしかなくて、座ったままではウエストがきつめ



ウエスト100%

赤と緑の  
チェック

たけ  
スーツの丈が

座ったままでは長すぎ



Mサイズ

ウエストは

たけ60cm

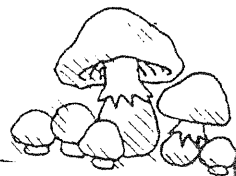
ちおとぎ×2

7511

「さてこのスーツが」  
「ビーなるかは」  
「1号のお楽しみ」

脳性まひによる身体的ハンディをもった林義憲さんが、地域で一人暮らしを始めました。インタビューしてきましたので参考にして下さいね。

## 林 義憲さん編



Q：一人暮らしを始めたきっかけは？

A：自宅から、中村区にあったわだち作業所へ電動車いすで行っていたが、昭和区にそれが移転することになり、仕事を続けたかったし、所長の「わだちに下宿すれば」との一声もあって、一人暮らしを始めた。

Q：不安とか、親の反対とかあったのでは？

A：お袋が猛反対した。その頃自分は、トイレ・着替え・入浴介助をすべてお袋に手伝ってもらっていたので、できないことをどうするかとって反対された。でも、父親の「やりたいようにやらせる」の一言と、自分の言い出したら聞かない性格で、下宿生活が始まった。まあ、不安はあったが家から出ているいろんな事をやるチャンスだと思った。とにかくやってみよう、駄目だったら帰れば良いとも思っていた。

Q：必要な介助はどうしたんですか？

A：以前知り合った南山大のボランティアサークルに声をかけて、週に1回の入浴介助を依頼した。トイレは、所長が改造を許可してくれて、自分でできるように考えて両親に作ってもらった。靴下もはけなかったがこれも考えて両親に自助具を作ってもらった。いろんな人に声をかけてご飯も作ってもらったりした。

Q：何故、下宿生活でなくアパートでの一人暮らしを選んだの？

A：自分の城が欲しかった。以前住んでいた所は結局施設だし。

Q：住宅探しは大変だったと思いますが、どうでしたか？

A：半年かかった。4、5件の不動産屋をまわった。最初に行ったところがとても親切で、3、4件紹介してもらい、車で案内してもらった。でも、電動車いすが玄関まで近づけるところがなかなかなくて・・・、1件いいところがあったけど、大家さんが見学に行った時見ていたらしくて、後で電話したら断られた。結局、わだちの近所の新築アパートを見つけそこの不動産屋に行ったら、大家さんが他県の人で管理は不動産屋が任されているという事で、とんとんと契約まで行った。ちょっと家賃は高かったが、これも自己投資だと思うし、一生いるわけでもない・・・何年か後には家族が増えるかもしれないし・・・。不動産屋のスロープをつけてもいい、部屋もある程度なら改造してもいいという点でここだと決めた。

Q：一人暮らしをしたいと思ってる人へのアドバイスを。

A：どんどん不動産屋へ行って顔売れ、とにかく、くよくよ考えずにやってみること。

おわり

今回は、療護施設から飛び出してきた江上佐和子さんのお話です。

# 「名古屋市身体障害者自立支援事業」が始まるよ！

今回は、最近名古屋の新聞を賑わしている「名古屋市身体障害者自立支援事業」の実態に迫ります。この事業を進めている自立の家の事務局でお話を伺ってきました。

Q：どんな制度なの？

A：「地域で暮らしたい」という、重度障害者のあたりまえの思いを実現可能にする制度で、専任の職員が必要に応じて有料のケアスタッフを派遣します。自分で明日の介助を必死に探さなければ・・・という心配が無くなります。

スタッフは利用者の気持ちを一番大切に考えてくれると思います。

Q：利用時間は？

A：あなたの生活にあわせて派遣します。原則7時間ですが相談しましょう。

Q：利用料は？

A：受益者負担が原則です。所得によりますが、上限は月額26,000円

Q：どんな人が利用できるの？

A：重度の障害をもっていて、福祉ホームサマリアハウスの近くに住んでいて、あるいは住もうとしている人で地域であたりまえに暮らそうとしている人が対象です。

Q：何処へ申し込めばいいの？

A：福祉事務所が窓口です。自立の家は、ケアスタッフを派遣したり相談にのったり等のコーディネートを行います。

制限がいくつかあり、きっといろいろな問題がでてくると思われます。それを解決していくことで、将来的には実状にあった制度になっていくでしょう。



Q：どんな事を手伝ってくれるの？

急病の時？

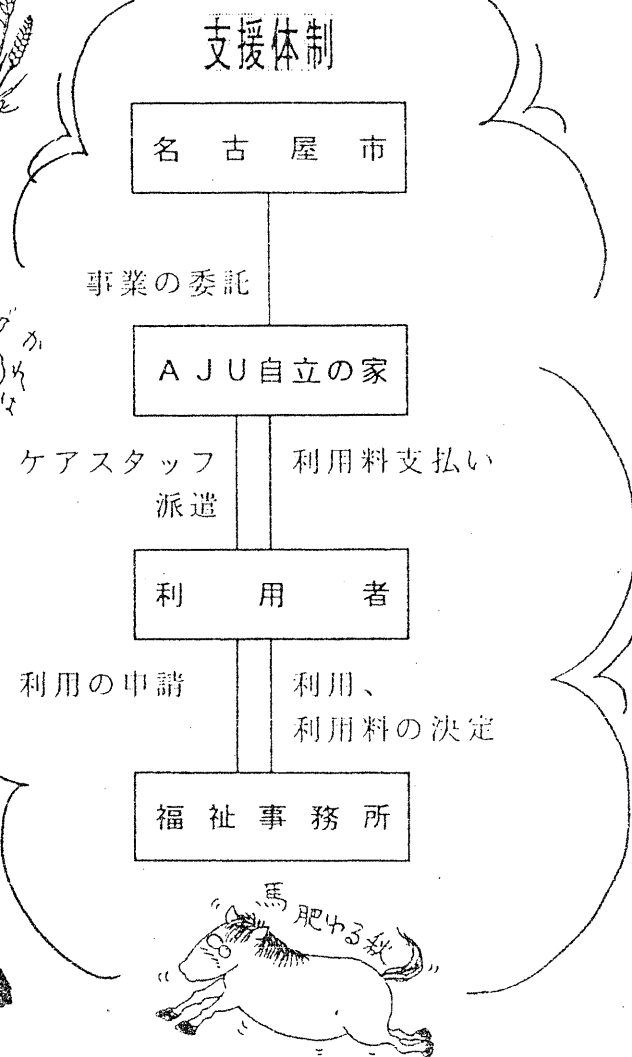
A：身辺介助・家事・緊急対応等々相談にのります。急病は緊急対応の中に入ります。

Q：どんな人が手伝ってくれるの？

ボランティアとは違うの？

A：利用者の選んだ介助者を優先しますので研修にさそって下さい。8月からケアスタッフの研修が始まり、主婦・学生・社会人といろいろな人がみえます。

この事業では、あなたは雇用主的存在になり、スタッフはあなたの指示した事を手伝い、その代償として1時間980円を受け取ります。この点がボランティアと違います。



彼女にカレーを作ってあげる秋

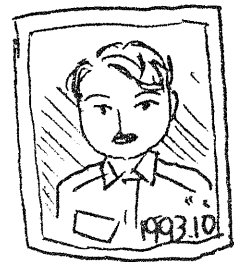
太陽の下であなたに会いたいの

あのよくわからない夏もどうやら終わって、秋になった。秋といえば秋の夜長で、日毎に夜の冷え込みが厳しくなるが、今年はそんな夜長を寂しく僕一人で過ごすことも……。ちがーう！こんなことを言いたいのではない。秋といえば性欲、これもちがーう！食欲の秋である。そしてちょうどよい気温のこの時期は、アウトドアライフにもってこいであり、酔っぱらいは矢でも鉄砲でも持って来いで、全身蜂の巣であり出血多量で即死である……。これもやっぱりちがーう！！

ある夜、栄のカジュアルレストラン「キャッツカフェ」で話し込んでいるうち、彼女が「日の下でタカオくんを見たことがないんだけど……。」「ははは、実は僕は吸血鬼」「帰ろっかな……。」と、ということで、太陽の下で僕を見てもらうためのデイキャンプをしようということになった。そして、少しは健康的な印象を与えるために、僕が彼女にカレーライスを作ってあげることにした。問題は僕に使いやすい調理道具だが、このことを「生活の道具相談室」で話すと、相談室の佐中さんが電動車いすに取り付けられる軽い机を作ってくれた。頼れる人だ、ありがとう佐中さん。OTであり奥さんでもある田原さんも使いやすい小さなまな板を貸してくれたありがとう。

彼女と「スーパー」マーケット

さて、デイキャンプの前の日の夕方、彼女と二人で「サニーバード」に買い出しに行った。今回の材料はまずオーソドックスにじゃがいも、玉ねぎ、にんじん、豚肩ブロック、調理用バターなどなど、ルーは出来合いのものを使うが、違うメーカーの製品を2つ以上混ぜた方がいい。わが家のカレーの特徴としてマッシュルームを入れる。トマトジュースも入れるとおいしい。サラダも、と思ったが野菜がちょっと高かったので、缶詰のフルーツにヨーグルトをかけて食べることにした。

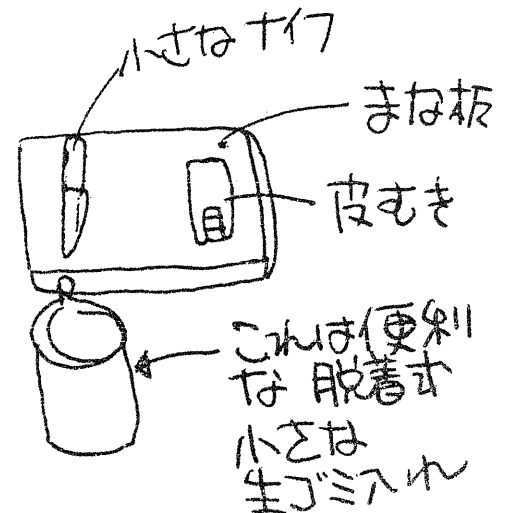
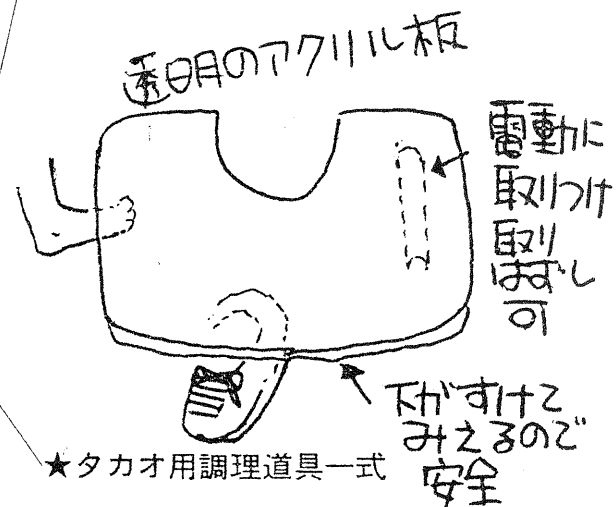


著者近影

☆カジュアルレストラン「キャッツカフェ」は、久屋大通り東の通りにあるレストラン 1階で広め安め若者向場所は\*\*\*\*\*捜し当てた方は編集部にご連絡下さい。賞品有

☆障害があっても、アウトドアでの自分を彼女に印象づけると新しい愛が……

★これがその机だ！！





キャンプ場はおしゃれな海のそば

その日車で1時間ちょっとかかって行ったキャンプ場は、蒲郡にある「愛知子供の国キャンプ場」。車いす用トイレもあるし、テントも張ってあるからお手軽にキャンプが楽しめる。

まずは米をといで、鍋に半分程水を入れてコンロにかける。カレーのほうは玉ねぎをきつね色になるまでいためる。ここでバターを入れ忘れたことに気付く。あわててバターを入れると、彼女に鍋を見てもらいながらじゃがいも、にんじんを切り、肉を下ごしらえして鍋に入れた所で、彼女が冷やかに、「普通、肉は始めにいためるんだけど。」そんなら先に言ってくればいいのか。僕も大きな口をたたきすぎたかもしれないけど。次に水を入れてしばらく煮込んでからルーの素を割り入れた。トマトジュースも入れ、頃合を見てマッシュルームを入れた。いかにも、という感じのカレーの香りがただよい、仕上がりが期待できた。

カレーは複雑な大人の味

しかし、期待していたシチュエーションとどうも違う。あきれん彼女を横目に必死に料理をやっている感じだ。そんなに完璧を求めなくてもいいじゃないか、と彼女への不満がある一方で、とっさに相手の立場で物事を考えられない自分には、女性と付き合う資格はないのかもしれないとも思った。ご飯が炊けてルーも煮上がり、盛りつけるばかりになった時、「作る前に鍋洗った?」「……………」こればかりは取り返せない。カレーはなかなかおいしくできたが、「うん、結構いけるじゃないの。」という彼女の言葉には大人のやさしさが感じられたのだった。

夜、帰りの車の中ではわりと話しが弾み、もしかしたらポイントを取り返せたかと思われた。今日のおわびにインド料理店「クマール」に連れて行く約束を取り付けて安心した所で、「でもまた何か作ってやろうか?」とたずねても、彼女の返事はなかった。彼女の冷たい横顔。この日気温はさらに下がり、季節は秋から冬へと動いているようだった……。

☆前号で紹介した車いすOKのキャンプ場のひとつ

ついでに言うかついに愛知県内にも、車いすトイレありの豪華設備付きオートキャンプ場が登場した。場所は愛知県北設楽郡。

電話053683-2344

★障害のために出来ないことがある場合、誰かに手伝ってもらうことも必要ね。この場合車いすのタカオ君には鍋の中が見えないので、彼女に見てもらっています。



★インド料理店「クマール」  
伏見 広小路ビルディング地下1階  
1階に車いすトイレ・駐車場あり

|         |                          |                                        |   |
|---------|--------------------------|----------------------------------------|---|
| 伏見      |                          | 広小路通                                   | 栄 |
| ←名<br>駅 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> ここ |   |
|         |                          | 204-5260                               |   |

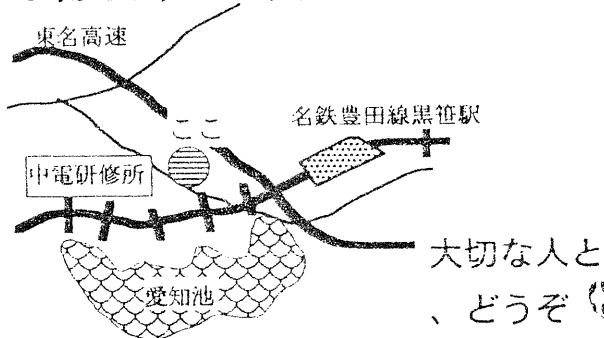
### 今月のレストラン

ログハウス「ログテラスあいぼく」で  
牧場のしぼりたてミルク飲み放題  
秋はお天気の良い空の下、木で作った  
ログハウスでおいしいミルクを飲めば  
体も心もリラックス



ミルク飲み放題¥400、グラタンやケーキもあり  
予約すれば、チーズフォンデュディナーもできます

もちろん車いすトイレ・駐車場あり  
日進町米野木南山977 (0561)74-0518  
9時から7時まで 水曜・第3木曜休み



### 今月の映画館

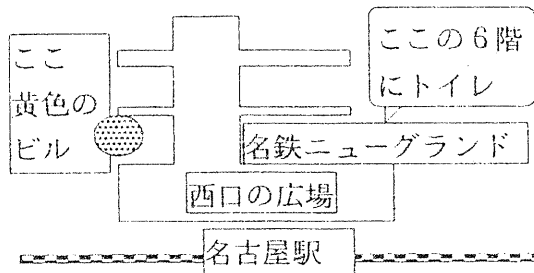
名駅裏「シネマスコール」は  
ループアンテナ常設館・時々日本語字幕も  
シネマスコールでは、高齢者・障害者  
割引料金で内外のしふい映画が見れます。  
車いすトイレは、すぐそばの名鉄ニュー  
グランドホテルのが夜中まで使えるよ！

10月9日から

■昼間 「望郷」 齊藤耕一監督

■イブニングショー (6:10と8:15)

「トライアルー審判ー」ガル マクララン(ツイピークス  
)とアソニー ホフキス(羊達の沈黙)が出演!?



中村区椿町8-12 7-Fビル4階 (052)452-6036

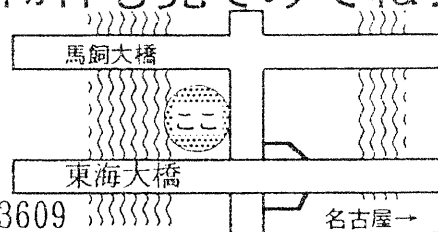
### 募集 カヌーに乗ろうよ!楽しいよ!スタントカイトも見てみてね!

10月17日(日) 9時から 東海大橋そばで

障害のある人も乗れるカヌー体験会をしますよ。

ボランティア・障害者・ただの見物人募集中

バーベキュー付きで1000円 連絡はカヌーショップ「リバーウィンド」(0584)53-3609



### 生活の道具相談室

10月の相談日と担当者

9日(土) しふめのハンサム高田さん

22日(土) 美女江戸さん

11月の相談日

6日(土)

20日(土)

時間は午後1:30~3:30

昭和区恵方町2-15 サマリアハウス食堂にて

### 編集後記

スポーツの秋、読書の秋、天高く馬肥ゆる秋、  
いろんな秋がありますが、「私は天高く……」か  
な。会う人、会う人「お元気そうで、少し太りま  
したね」とこの言葉が合い言葉のように聞こえて  
きます。私の小さな胸は痛むばかり……。毎日々  
夜遅くまで仕事をしているのに、どうしてだろう  
とふしぎでしかたがありません・元気にやせられ  
ることができたらどんなにすばらしいかだれか情  
報を寄せて----

きとう編集長でした