

1993年6月14日

夏休みの前の
プレゼント号 第2号

AJU福祉情報誌

自立の家

平成五年六月二十二日増刊

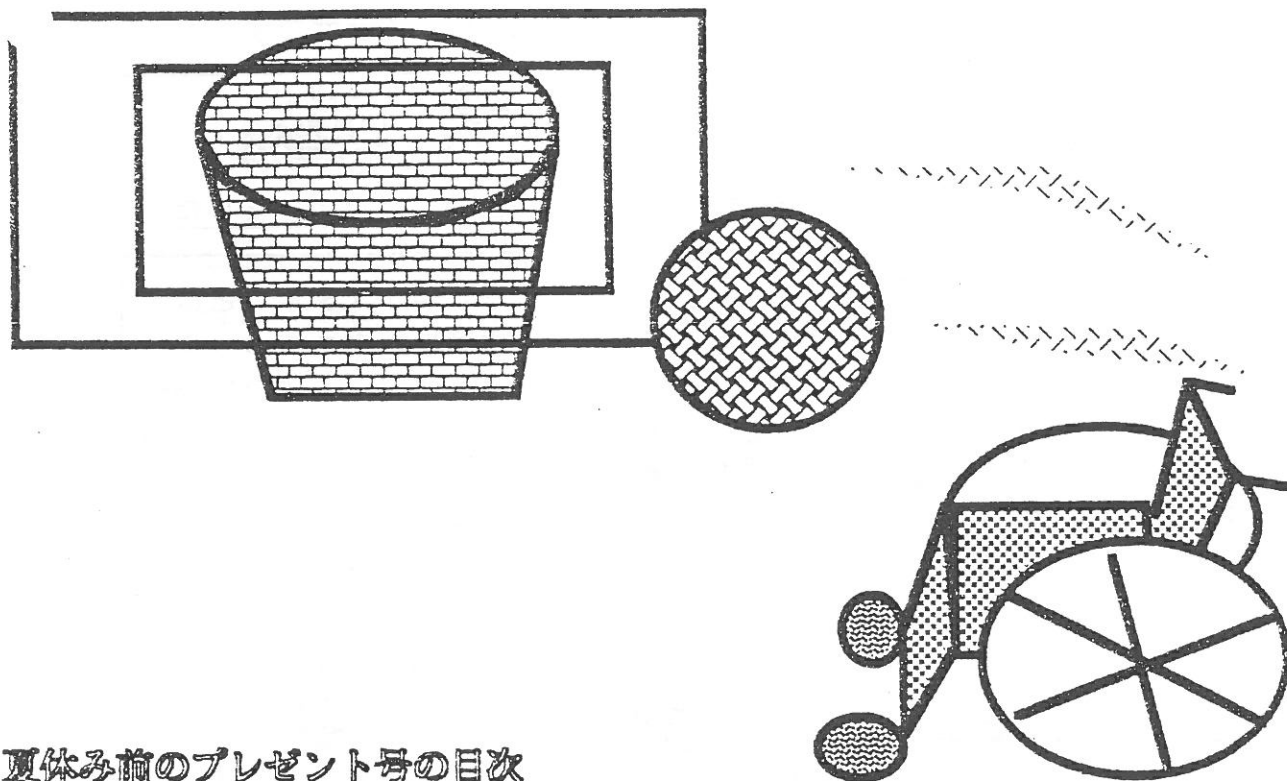
AJU通刊一六七二号

昭和五四年八月一日第三種郵便物認可

暮らしにそく役立つ、ちょっとわくわくすることがあるそんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家福祉・福祉機器情報発行委員会
発行/AJU車いすセンター
連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内
TEL 841-5554 FAX 852-4810

この福祉情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報、☆正確な情報、☆実際に使ってみた評価の情報を皆様にお届けします。



夏休み前のプレゼント号の目次

- P1 キョクキョクの「街に出かけよう」 家でお手伝いをお願いするヘルパーはどんな制度があるか 外出のためにはどんな介助者を頼めるかなどなど
- P7 「電動でもできる車いすスラローム&ツインバスケット」 電動&手動車いすの競技スポーツ スラロームと、障害が重くてもできるよツインバスケット あなたに合ったスポーツを探すチャート付き
- P12 「どんな筆記具使ってますか」 書きやすい筆記具にはどんなものがあるでしょう?
- P16 「福祉機器・器具そしてちょっとハイテク情報」 たかおくんのムフフ☆ナイトライフ 新しいパソコン・福祉機器の本の紹介
- P19 「障害者にやさしいファッション」 久米さんの講座レポート + リフォームなど情報
- P21 「イベント」 コンサート・芝居・映画・カウンセリング そして 旅行情報
- P18&23 「いろいろ情報」 入浴サービスの紹介・ゆり園・映画の無料チケットも当たります

キョンキョンの街へ出かけよう！！

今回は、中央総合福祉専門学校2年生の若い二人の男性をスタッフに迎え、名古屋市内のホームヘルプサービスを調べてみました。5つのサービスを取材してきましたが、なかなか利用している障害者の声を聞く事が難しく、今回は、なごやかスタッフを利用して新婚生活を送られている足達恵理さんの中川区の車イス住宅を訪ねました。



by kyon2

4月16日、車イス住宅特有のおもっい引き戸を開けると、なごやかスタッフの深堀さんがもうみえていて、足達さんは着替えとトイレを終え、ベッドから車イスへの乗りかえを手伝ってもらっている所でした。洗面がこれからとかで、その間二人の様子を見ながら待たせていただきました。足達さんの指示でタオルを取ったり、ムースをつけたり、てきぱきと深堀さんがお手伝いしていました。

足達さんは、筋ジストロフィー症により全身の筋力が弱く、生活のほとんどの面で介助が必要で、介助・家事等をなごやかスタッフさんや自分で探したボランティアさんに依頼して新婚生活を送っている女性です。



夕食と次の日の朝食の仕込みの指示をした後、お話を聞かせていただきました。

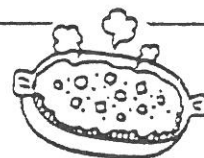
キョ2：生活の様子を教えてください。

足達：毎朝9時に、なごやかスタッフさんに依頼してベッドから起こしてもらっています。12時までの3時間で、着替え、トイレ介助、洗面介助、それから、昼食、夕食、翌日の朝食の準備、掃除、洗濯をスタッフさんに頼んで手伝ってもらっています。昼からは、自分で募集したボランティアに、入浴やトイレ介助等を手伝ってもらい、主人の帰りを待っています。



なごやかスタッフとは？

重度の障害を持つ人や、65歳以上の方の家庭へ家事や介助サービスを提供するため、一定の研修を受けた人たちです。詳しくは後で・・・。



キョ2：困った事はありましたか？

足達：生活を始めた頃は、なごやかスタッフさんも週に数回しか派遣してもらえず大変でした。現在は、月曜から土曜の9時から12時までなごやかスタッフを派遣してもらってます。しかし、昼間の介助保障がなく困っています。特に、トイレは手伝ってもらえる時間と体調を考え逆算して頼んでいます。



キョ2：どういう体制があればいいと考えていますか？

足達：介助料を保障して欲しい。そして、介助者にバイト感覚でやって欲しいと思っている。それと、私は介助が大変なので力のない人だと一人では無理な場合もある、変な意味ではないが介助者を選べたらいい。安心感もあるし、精神的にも違うと思うので。



Q2: なごやかスタッフになったきっかけはどんなことですか？

深堀: 身内に高齢者がいたり、姉が老人ホームで働いていたこともあり、自分もいつか何かしてみたいと思っていて、ちょうど子育ても一段落したのではじめました。今は、家事の合間に3件のお宅におじゃましています。いい方ばかりで楽しいです。



10:30頃、リフト付きのお風呂と、トイレと入浴用の車イスの使い方を教えていただいて、足達さん宅を後にしました。足達さんは、リフトカーの予約が取れた時は、介助保障問題の勉強に東区へ通っているそうです。

足達さん、深堀さん、ご協力ありがとうございました。

なごやかスタッフってどうすれば利用できるの??

なごやかヘルプ事業は、名古屋市社会福祉協議会が名古屋市の委託を受けて行っています。対象は、重度の身体障害を持つ方、65歳以上の方等で、一定の家事、介助の研修を受けたスタッフがサービスの提供を行うものです。

★どんなサービスがあるの？

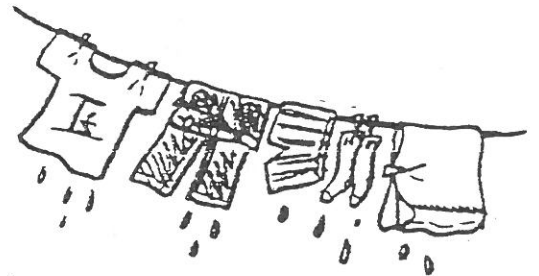
食事作り、掃除、洗濯、買い物、身の回りの介助等を手伝ってくれます。

★利用時間は？

平日：午前9時から午後5時

土曜日：午前9時から正午

*年末年始、日曜、祝日はお休みです。



★利用制限はあるの？

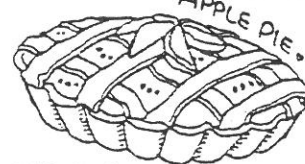
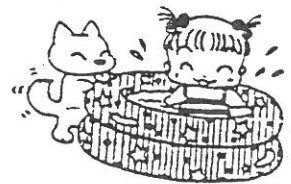
1日3時間以内、週に6日以内で合計18時間が最大

★費用はかかるの？

生計中心者の前年度所得税額により決定されます。

★利用したい時はどうすればいいの？

- 1、区の福祉課へ電話して下さい。
- 2、区の福祉課職員が依頼内容を確認にお宅へうかがいます。
- 3、福祉課職員から連絡を受けた、社会福祉協議会の職員がなごやかスタッフとお宅を訪問します。
- 4、スタッフによるサービスが始まります。



★現在の利用状況は？

平成4年12月現在で、21人の一人暮らしをしている障害者の家へサービスを提供しています。サービスのニーズとして多いのは、掃除や、買い物などのようです。



もっと詳しく知りたい人、利用したい人

- ・なごやか事業部 TEL 052(204)4125
〒460 名古屋市中区錦1-4-25 (伏見ITビル6階)
- ・区の社会福祉協議会 (区役所の中にあります。)



すけっと・ファミリーってどんなところ？

「すけっと・ファミリー」は、高齢者、障害者、女性の自立等の援助活動を行う非営利団体だそうです。生活科学研究所という会社から設立の依頼を受け、コーディネーターの素敵な女性を中心に、4月から活動を始めています。サービスの内容は、ホームヘルプ・サービス、デイ・サービス、電話訪問、配食サービス、コミュニティー・サロンの提供が主なもので、今回は、ホームヘルプサービスを中心に取材させていただきました。

<ホーム・ヘルプサービス>

★どういうサービスがあるのかなあ？

家事・介助等、できる範囲で手伝ってくれます。

★利用できる時間は？

午前9時～午後9時まで。日曜、祝日も利用可能だそうです。

★利用料はかかるの？



利用料一覧表		備考
登録料	¥10,000	1年間
コーディネーター料	¥3,000	初回のみ相談料として
平利	AM9:00～PM5:00 ¥3,000 (2時間)	超過料金 (1時間) 昼間¥1,500 夜間¥2,000
日用	PM5:00～PM9:00 ¥4,000 (2時間)	
日利	AM9:00～PM5:00 ¥5,000 (2時間)	超過料金 (1時間) 昼間¥2,500 夜間¥3,000
祝用	AM5:00～PM9:00 ¥6,000 (2時間)	

*上記の利用料とは別に、派遣スタッフの交通費が必要です。また、5分、20分といったサービスに関しての利用料は相談にのっていただけるそうです。

★どんな人たちが手伝ってくれるの？

「三好春樹のなるほど老人介護」のビデオ学習や、自立について等のメンタル部分を中心に行った研修受講者で、13名の主婦が中心だそうです。その他に専属のコーディネーターの女性がみえます。

★利用したい時はどうすればいいの？

- 1、すけっとファミリー事務局へ電話して下さい。
- 2、コーディネーターの女性がお宅を訪問します。
- 3、両者の了解の上でサービスの提供が始まります。



★現在の利用状況は？

5件。この4月に始まったばかりで利用者が少なく、スタッフは自宅で待機中とのこと。障害を持った利用者は1名いて入浴介助を中心にお手伝いしているようです。

もっと詳しく知りたい人、利用したい人は
 すけっと・ファミリー事務局 TEL 052 (851) 8661
 〒467 名古屋市瑞穂区豊岡通2-69-5 シニアハウス1F



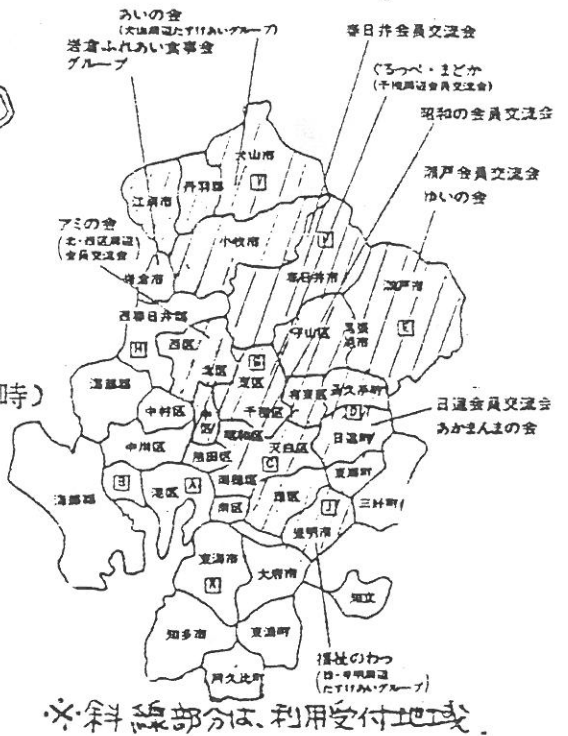
コープくらしたすけあいの会ってどんなところ？

「くらしたすけあいの会」は、名古屋勤労市民生活協同組合が2年前から行っている、主婦だからできる助け合い（家事援助が中心）をする会です。はじめは会員相互の助け合いの範囲でしたが、最近は会員以外のニーズにも応えて下さっていると事です。今回、昭和区のコーディネーター（相談員）の鈴木さんにお話を伺ったのですが、「時には依頼に応えられないこともあるが、いろんな対応を考え、他の機関と連絡を取ったりしている。」とのことでした。

★どんなサービスがあるの？

家事援助中心です。

- 例えば 本人、家族の病気の時のお手伝い
- 高齢者のお手伝い
- 産前産後のお手伝い
- 障害者宅のお手伝い
- 買い物、外出のお手伝い



※斜線部分は、利用受付地域。

★利用時間は？

午前10時から午後5時（もうすぐ午前9時から午後5時）

*お盆、年末年始はお休みです。

★費用はかかるの？

年会費が、3,000円必要です。

利用料は、1時間700円です。（チケット制）

交通費は実費でその日にお払するそうです。

★どんな人が手伝ってくれるの？

主婦中心です。特に講習はなく、出来ることを空き時間に手伝って下さいます。

★利用する時はどうすればいいの？

- 1、事務局へ電話して下さい。
- 2、コーディネーター（相談員）がお宅を訪問します。
- 3、コーディネーターが、条件の合う協力会員を紹介がてらお宅を訪問し、協力員によるお手伝いが始まります。



★現在の利用状況は？

障害を持っている人の利用は、今のところベトナム人、季節の衣替え等だそうです。今年の2月20日現在、利用者は142名、協力会員は239名とのことです

岐阜市民生協、三河市民生協でも、くらしたすけあいの会を準備中とのこと。

もっと詳しく知りたい人、利用したい人

コープくらしたすけあいの会 TEL 052(781)6179

〒464 名古屋市千種区稲舟通1-39 名古屋勤労市民生活協同組合

ファミリー・サービスクラブってどんなところ?

名古屋市地域婦人団体が、労働省の補助を受けて昭和61年7月から始めた事業です。人手がなくて困った時、家事や簡単な仕事を互いに会員になって助け合います。会員は、男女・年齢を問いません。誰でも気軽に参加して、気持ちよく利用できます。



★どんなサービスがあるの?

主に簡単な家事の一部、高齢者、病人のお世話、通院時の付添い、子供の世話等をお手伝いしてくれます。(専門的な技術を要する事は出来ないそうです。)

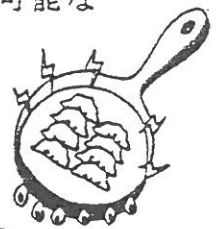
★利用時間は?

午前8時から午後5時までの適当な時間となっていますが、お手伝い可能な会員がみえれば相談に応じて下さるそうです。

★費用はかかりますか?

年会費が800円、保険料が200円、合計1,000円が必要です。

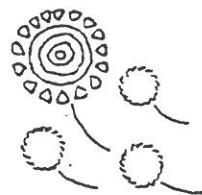
利用料は、1時間660円です。また、午前8時前と午後5時すぎ、土・日・祝日は770円です。



★利用したいときはどうすればいいの?

登録が必要です。

- 1、名古屋地域ファミリーサービスクラブへ電話して下さい。
- 2、お近くの会員さんに連絡をとり、サービスが始まります。



★現在の利用状況は?

全市にわたって活発に動いて見えます。障害を持つ方にもサービスを行っているとの事です。



もっと詳しく知りたい人、利用したい人

名古屋地域ファミリーサービスクラブ

TEL 052 (962) 4939

〒466 名古屋市中区錦3-16-6 【教育会館6F】



ガイドヘルパーネットワークってどんなもの？

「ガイドヘルパーネットワーク」は一人で外に出る事が難しい重度の視覚障害者、脳性マヒなど全身性障害者の方が市外へ出かけるとき、目的地で付き添いが得られない場合に現地でガイドヘルパーを紹介してくれる制度だよ。ただし目的地はガイドセンターのあるところに限られてるよ。

★どんな時に利用できるの？

旅行にも利用できます。しかし、宿泊介助はしません。

★利用時間の制限はあるの？

AM9:00～PM5:00までです。

★費用がかかるの？

目的地により異なりますが、名古屋市の料金は、利用者負担で1時間895円と、交通費、食事代はワリカンだよ。

★どんな人たちが手伝ってくれるの？

ガイドヘルパーの研修を受けた人たちです。

★利用したいときはどうすればいいの？

名古屋市ガイドセンターへ電話で申し込んで下さい。目的地のガイドセンターへ連絡してくれます。

緊急時以外は、希望する日の2週間前に派遣申込書で申し込んで下さい。

★現在の利用状況は？

な、なんと、今まで利用した人がほとんどいないらしいよ。都道府県によっては、やっている所とやっていない所があるし、やっている内容も違うので目的地のガイドセンターへ問い合わせして下さい。

—— もっと詳しく知りたい人、利用したい人は ——

名古屋市ガイドセンター TEL 052(682)0878

〒456 名古屋市熱田区森後町11-12

社会福祉法人名古屋市身体障害者福祉連合会内

スポーツシーズンが来ました。みなさん、いい汗かいていますか？

車いすに乗っている人にどんなスポーツがあるかご存知ですか？今回のスポーツ情報では、車いすに乗っている人のスポーツ「スラローム」と「ツインバスケット」の紹介をします。

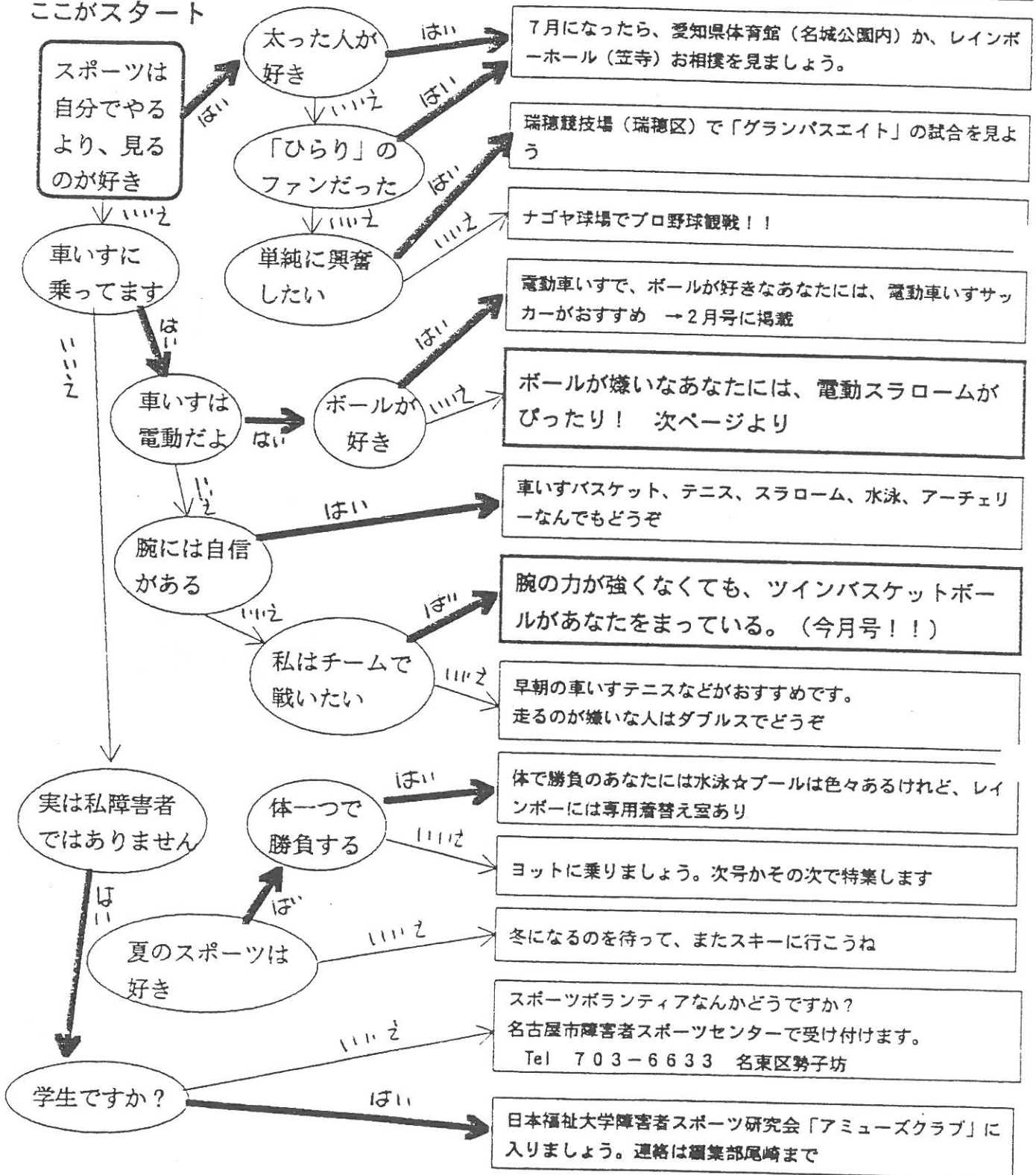
あなたにはどんな種目が似合いそうか？まずこの表で見てみましょう。

あなたのスポーツチャート

→ はい → いいえ

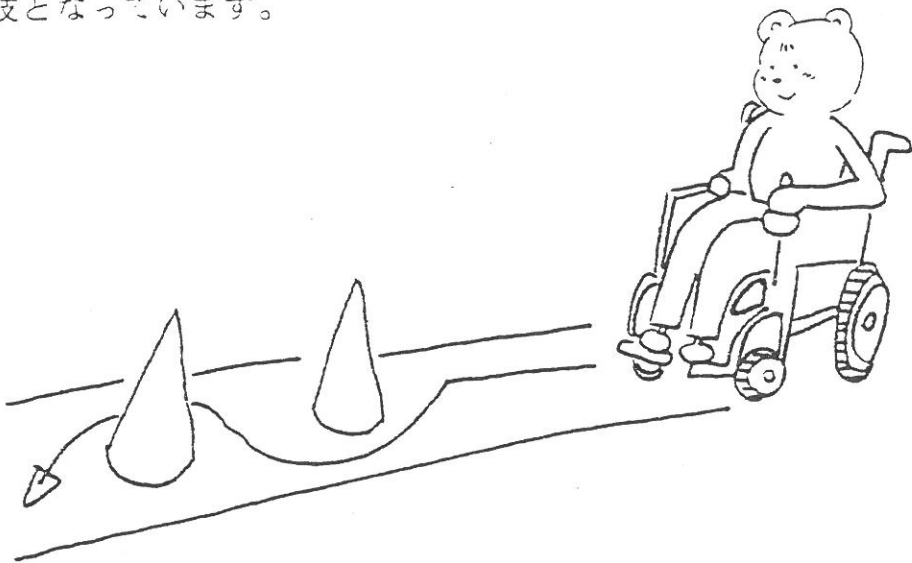
「はい」か「いいえ」の矢印にしたがって進んで下さい！

ここがスタート



車 い す ス ラ ロ ー ム

この競技はスラロームⅠとスラロームⅡという二つの種目に分かれています。
スラロームⅠは手動車イスで、スラロームⅡは電動車イスおよび地面をけって走る者の競技となっています。



◇◇◇◇◇◇◇◇ 各スラロームにエントリーできる障害区分 ◇◇◇◇◇◇◇◇

<スラロームⅠ>

肢体不自由者で

脳原性麻痺以外の車いす常用で

- 1 A (第 6 頸 髄)
- 1 B (第 7 頸 髄)
- 1 C (第 8 頸 髄)
- 2 (第 1 胸髄～第 5 胸髄)
- 3 (第 6 胸髄～第 1 0 胸髄)
- 4 (第 1 1 胸髄～第 3 腰髄)
- 5 (第 4 腰髄～第 2 仙髄)
- 6 (上記以外の車いす常用) →→

脳原性麻痺などによる機能障害で
四肢麻痺で車いす使用
両下肢麻痺で車いす使用
上記 1 0 区分の方

<スラロームⅡ>

肢体不自由者で

脳原性麻痺以外の車いす常用で

→→→ 6 (上記以外の車いす常用)

脳原性麻痺などによる機能障害で
四肢麻痺で車いす使用
上記 2 区分の方

ようするに、手で車いすこげる人は、スラロームⅠで、こげない人はスラロームⅡつつうことやね

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 各スラロームのルール ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

<スラロームⅠ>

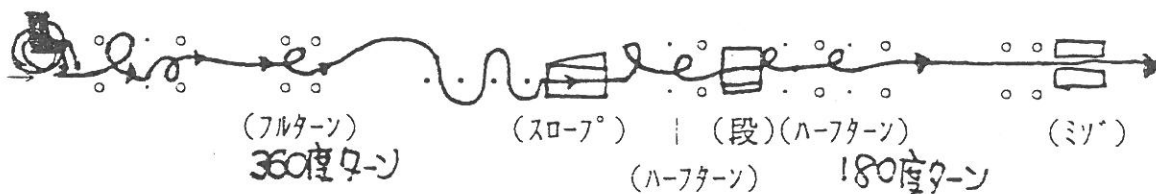
- 距離は110Mとする。
- 白色の旗門は前進で、赤色の旗門は後進で通過する。
- 車いすや身体が旗門に触った場合、1回につき2秒の加算とする。
- 障害物は1つの車輪もはずれることなく、完全に通過しなければならない。ただし、前輪を上げて通過してもよく、溝の障害物で車輪が落ちた場合でも、いかなる援助も受けることなく競技を続けた場合には失格としない。
- 通過方法を間違えた場合には、そこからやり直しができる。ただしやり直しても、反則や所要時間は取り消さない。
- 転倒した場合でも、自力で競争を続けられれば失格とはならない。

<スラロームⅡ>

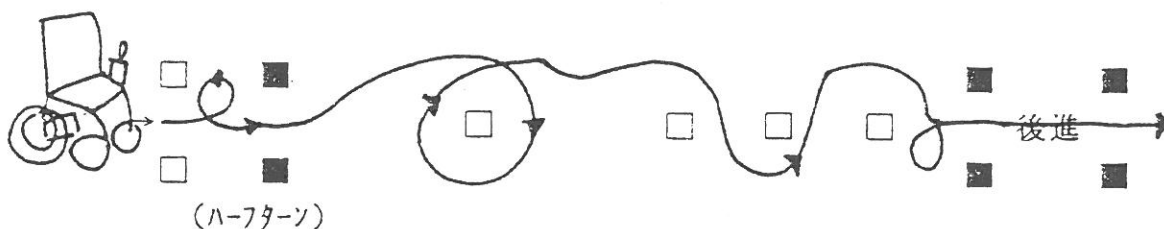
- 距離は30Mとする。
- 車いすや電動車いす、および身体のいずれかの部分が、旗門、障害物や旗門間に設けられた場合には1回につき2秒の加算とする。
- 通過方法を間違えた場合には、そこからやり直しができる。ただしやり直しても、反則や所要時間は取り消さない。
- 転倒した場合でも、自力で競技を続けられれば失格とはならない。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 各スラロームのコース ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

<スラロームⅠ>



<スラロームⅡ>



ツインバスケット

みなさん、ツインバスケットを御存じですか？
障害の重さを配慮したルールになっていて、障害の重さに関わらずみんなで楽しめるスポーツです。

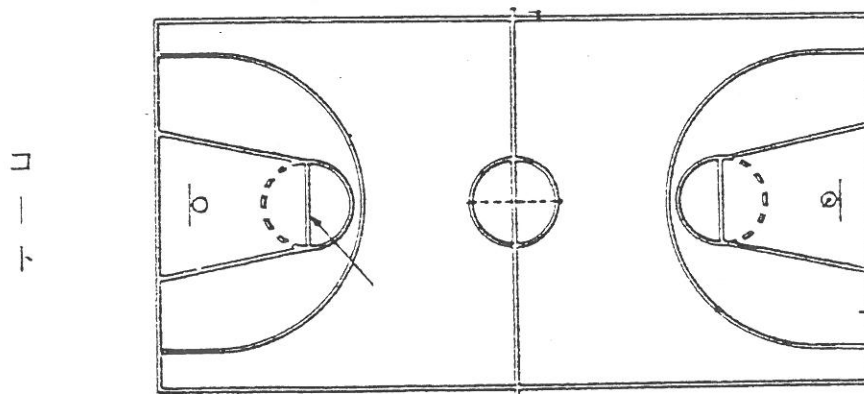
【主なルール】

一般のバスケットボールとほとんど同じ。でも、特色は障害の重さに応じてゲームできること。ゴールは普通の高さのゴールと低いゴール2種類あります。障害の重さがハンディにならないようなチーム構成になっています（選手の持ち点制）。車いすでの走りは一般より少し遅いので、時間ルールは長くなっています。

○人数 5人

○持ち点制度 選手は一人々自分の持ち点があります。1点から4.5点の間で、障害が重ければ少ない点数、軽ければ多い点数になります。チームの5人の点数の合計は11.5点以内でなくてはなりません。だから、障害の軽い人も重い人もいっしょにプレイしないとチームにならないし、いっしょにプレイするから高度なプレイになるわけです。

○コート 縦28メートル、横15メートル



○ゴール 上図で示したとおり、普通の高さのゴール（3.05m）が2個と、低い高さのゴール（1.2m）が1個あります。

○ポイント 持ち点3～4.5点の選手は普通の高いゴールを使います
2～2.5点の選手は低いゴールに円の外からシュート
1～1.5点の選手は低いゴールに円の中からシュートします

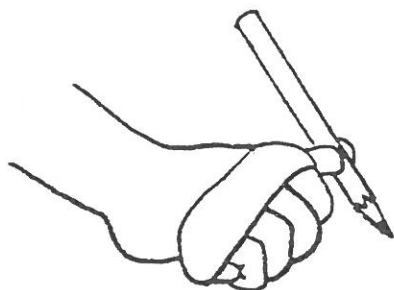
○ボール ボールはゴム製5号ボールを使います
一般の物より少し小さくて、握力がなくても滑りにくいからです

おたすけグッズ、紹介コーナー 身近なもののシリーズ 「筆記用具編」

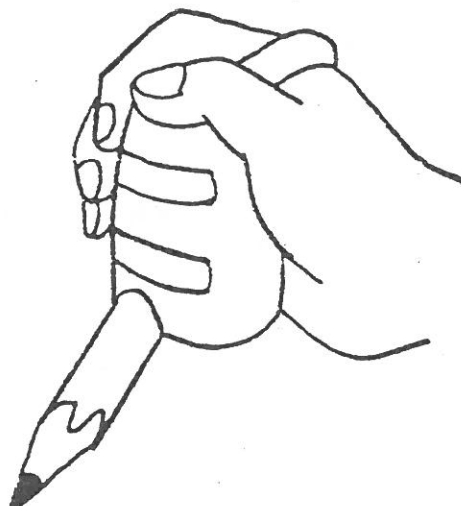
<こんなものが売られています>

☆ペンや鉛筆を握ることができない人に

- ペンホルダー ペンや鉛筆をさしこんで使います
角度や長さは調節できます
¥2000くらいから……

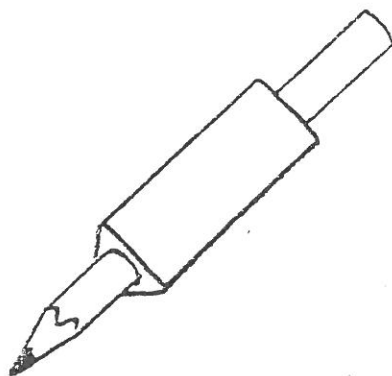


- グリップメイト 本体にペンや鉛筆をさしこんで手に固定します
ペンだけでなく、スプーンや歯ブラシなども使えます
¥5900くらい



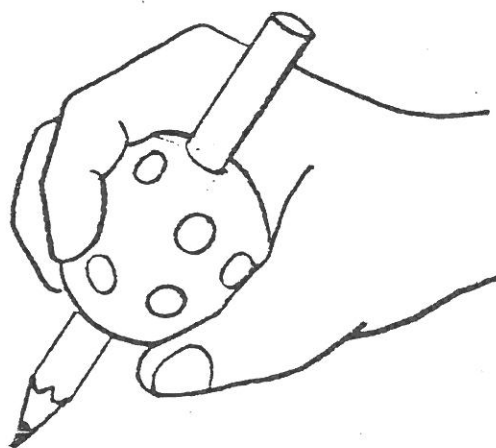
☆握る力が弱くペンや鉛筆が使いづらい人に

- グリップー ペンや鉛筆をさしこんでグリップーの部分を握ります。
25個入り ¥3700-

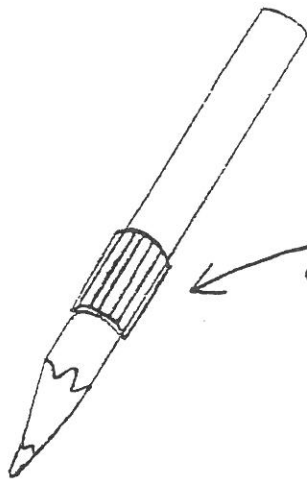


スポーツ品店で売っています

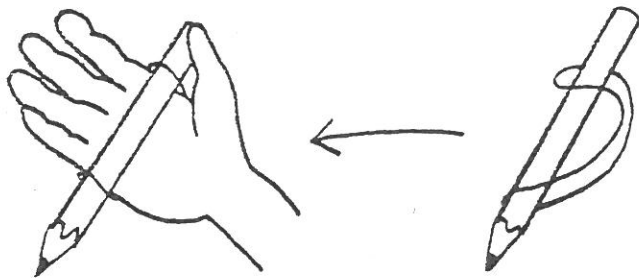
- 穴あきゴルフボール 練習用のゴルフボール（市販のもの）に
鉛筆をとおして使います。



<こんなふうに使ってみたら >



握る部分にビニールテープをまいて
すべり止めに！



輪ゴムを手の甲の側から
ペンの上下にひっかけて
手のひらにペンを固定します。
ただし長時間使用には不向きです。

お問い合わせは、生活の道具相談室まで

次回は、「食事編」です。

こんなものを見つけましたor、こんなふうに使っていますなど
ありましたら教えてください。

6月の相談日

6月19日(土)	13:30~15:00
26日(土)	13:30~15:00

今回は、言語障害がある人の為のパソコン支援機器を紹介します。

コミュニケーション支援機器

「トーキングパートナー」

<製品概要> 会話が困難な人でも音声合成装置を用いてスイッチひとつでお話ができるシステムです。さまざまな場面に応じて会話文を選んだり、単語を組み合わせて文章を作ったりでき、コミュニケーションを円滑に進める事ができます。

<特長>

[会話の内容・状況に対応した
2つの設定方法]

「トーキングパートナー」を用いたコミュニケーションの方法は2つあります。

一つは、よく使われたり緊急性の高い会話。これは「常用会話」と呼ばれ、文章全体の選択を分野ごとに行います。

もう一つは、通常の一般的な会話。これは「一般会話」と呼ばれ、単語や文字ごとに選択を行い、文章を作って発話するものです。

利用者はこの2つの会話を区別して使うことが可能です。

[さまざまなスイッチが利用可能]

適当な文章や単語を選択するためのスイッチは、パソコン本体のマウス端末に接続されています。だから、押しボタンやフットスイッチ、呼気スイッチなど、利用者に合わせたさまざまなキーの接続が可能です。もちろん、キーボード入力も可能です。

<対応機種> PC-9800シリーズ

<基本機器構成> 98NOTE + 音声合成装置「しゃべりん坊ポータブル」 + 各種入力スイッチ（上記参照） + 会話・文章作成ソフト

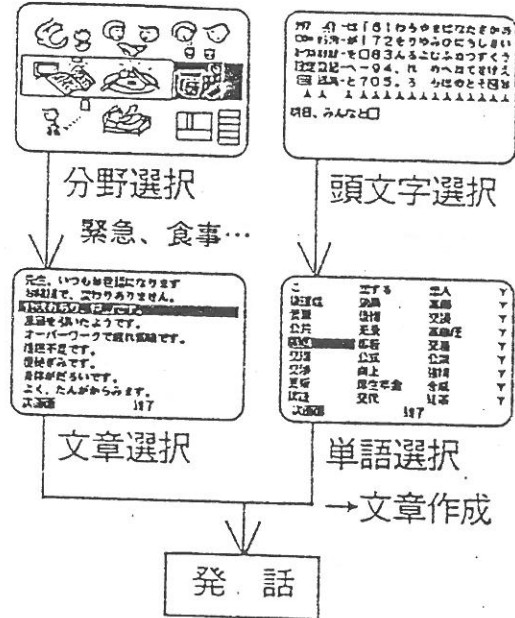
<基本セット価格> 497,800円

<問い合わせ先> NECコンピュータシステム 中部支店 担当 羽淵
住所 名古屋市中村区名駅2-45-7
TEL 052-583-7301
FAX 052-562-5804

<記者寸評> イメージとしては、トーキングエイドのパソコン版といったところですが、文章や単語をたくさん記憶しておくことができるので、いちいちキーボードをたたく必要がなくなります。ホーキング博士が使っていたものと大体同じです。

常用会話

一般会話



..さびしい夜の生活に訪れた「あれ」..

最近、いや、もう何年もだが、満足な夜を過ごしていない。世間の恋人同士などは、安らかで楽しい夜を過ごしているだろうに。恋人のいない僕は長く寂しい夜をどう過ごせばいいんだろう。...

でもそれも終わりだ。これからは夜の恋人が僕の夜を楽しくしてくれるだろう。今その恋人は、ベッドルームで静かな息をたてている。僕はシャワーを浴びてこよう。部屋に戻ると、彼女はすっかり形をなして、僕を迎え入れる準備をしてくれていた。さあ、いい夜にしようじゃないか。そっと彼女の上に体を重ねる。ああっ！このフィット感がたまらん！何も言わなくても、彼女は僕の思うようにしてくれる。これで、もう、つらく長い夜に悩むこともない。そう、夜の恋人は「マイエアー7」.....。

いてて、石投げないで下さいよお、本当に夜がつかったんだから。マイエアー7っていうのはエアーマットのことなんです。

..長くつかった今までの夜のベッド..

僕の場合、自力で寝返りをうつことができないので、夜間で必要な時は横で寝ている母を起こしてやってもらうしかありません。それがだいたい2回、調子の悪い時は3~4回にもなってしまいます。普通に考えてみれば、夜中に2回も3回も起きるといえるのは大変な苦痛のはずです。自分でもそれがよくわかっているだけに母を起すのはかなりつらく、回数が多かった翌日は精神的に落込んでしまったりします。それでも体の痛みは耐え難く、無理を承知で呼ぶんですが、回数が重なるとなかなか起きてもらえなくなります。何度も何度も呼んでいるうちに、

.....
もしかして、Hな小説だと思って期待してしまった方がいたらごめんなさい。Hな男の子です。これから親元からの自立もしたいし、結婚もしたいので、いろいろ便利な機器などを活用しているわけですね。★「マイエアー7」は金山市民会館向かい「メデューサ」で買えます。★障害者向けにはビーズマットが日常生活用具で支給されます
.....

情けなくなって涙声に変わることもありました。他にも母のつらさを思い痛みを我慢してじっとしていると、いろいろよからぬ事を考えてしまったり、お互い気がたっていると、夜中に口論しかけたりもしました。おまけに母を起すという事は自分も起きているわけで寝不足になる、といった具合で夜は憂鬱になるという、末期症状をきたしていたのです。

....夜の恋人「マイエアー7」との出会い....

そんな時、去年の秋にエアーマット会社の営業の人が施設に来て、話をする機会があり、本来は寝たきりの人用とのことでしたが、しばらく貸していただくことにしました。

はじめに借りたのは細長い空気袋を蛇腹状に並べたものでした。なれない道具で、母の方もかなり戸惑いがあったものの、その効果は想像以上に高く、寝返りは1回で済み、よく眠れます。最近、寝酒を飲むと寝返りなしでいけることもあるのがわかりました。とにかく、寝ることが楽しみの一つになったのは久しぶりでした。

.....1晩100円で安眠よ.....

一か月ほど借りてから購入を決心しました。しかしエアーマットの補助は高齢者に対してのみで、しかたなく約10万円を支払って購入しましたが、高齢者以外の寝たきり患者もいることだし、納得のいかない部分ではあります。(まあ3年使えば1晩当たり100円だけどね)

「マイエアー」には前述の蛇腹型以外にも旧型として、瓢箪型の空気袋を持つタイプもありますが、蛇腹型の方が効果が大きい気がします。

障害者も含め、その人にあった服のデザインについての講演より 久米てる子
障害者にやさしい衣服・デザイン
集中連続講座②

<フランス・アメリカでの衣服の変遷>

Beate Ziegert, Visiting Professor,
(ビー ジイガー) 先生はデザイン概念の研究をされていて、ドイツ・イギリス・カナダで勉強され、今はアメリカのコーネル大学から客員研究員として6ヶ月間名古屋女子短期大学にきておられる。

障害者や高齢者のための服装デザインをテーマに講義され、「フランス及びアメリカに於ける衣服の変遷」という被服産業の成立の歴史を、その時の時代背景や若者たちの希望や思いをまじえて話された。

<1935~45 フランス>



1935~45年代のフランスの産業は被服産業が第2番目の位置を占めていた。被服産業とは人間が身に付けるもの全部の領域にわたり、髪の毛(ヘアスタイル)、帽子、イヤリング、ネックレス、手袋、下着ファンデーション、ベルト、バック、靴下、靴に至るすべてのモノが含まれている。

戦争の終わった後、人々が食べるものにも不自由したその中で、考えられたミニマネキンによるファッションインダリス。ミニ・マネキンの大きさは高さ27インチ(70~80cm)のモノを使い本物と同じ技術を使い丁寧に仕上げられていた。オート・クチュール・コスチュームとは80時間から100時間かけて、ていねいに作られる衣裳の事で、その時間の中には、刺繍とか布に特殊な加工をする時間は入っていないという。

<衣服と文化>

しかし、1990年代のオート クチュール コスチュームは、一般ではなかなか買えないものとなり、ほとんどが博物館でしか見られなくなるだろう。社会と文化の一部分である衣裳は、文化のあらわれであ

り、ファッションは、衣服に限らずシアター全体を含めてデザインしているから、ファッション=ドレス、ではない。「ファッションは、生活や建物の表現で、その時代の精神を意味してる」と述べられている。

▲ドレスとは

- ①女性が着る服の事。
- ②全体的に上手に着こなしている様子をさす。男性にも女性にも言えることである。(ドレスアップ・Dress up)という言葉がある

▲コスチュームとは

スカート・ヴェスト・上着でスーツというように、色々の部分から成り立った身にまとうモノで、衣裳の歴史とも言えるドレスは、まさに洋服の歴史である。こういうモノを作っていこうという考え方がアパレル産業を活発にした。

<オートクチュールから大量生産へ>



フランスでは1つのデザインを、注文したその人にだけ使い、同じパターンは他には使わなかったが、アメリカでは1つのデザインパターンを工場で大量生産・販売されていた。

1940年代の人形を使った衣裳の展覧会では、パリが全ファッションの中心であるというパリのイメージを主張をするという形になった。

1960年イヴ サンローランがモンドリアンという画家の作風をドレスに取り入れた作品を発表したら、2週間のうちに全米に広がり、民衆がどれだけ早く受け入れたか、敏感に反応したかが分かる。展覧会のその一つはエリートが中心であった、ところがエリートだけではなく、みんなが着る服アメリカンスタイルが大衆カルチャにも、大きく影響した。

<アメリカンドリーム対ジーンズ>



1960年代の衣裳にはどんな事が起こったのか。ジーンズは「民主主義の現れ」ととらえられた。60年代までは、アメリカの若い人の描いていた夢は、「若い夫婦と、車が2台、家があり、庭には緑の芝生があって、緑の芝生で子どもが遊んでいて……」という家庭への憧れであった。ところが、それを、NOと言い出した、高校から大学に行くことや、家族というものにも、NOと言い出した。国の施策でも何でもない、民衆の中から盛り上がったことである。ジーンズはデニムと同じで綿100%、仕事着や乗馬服に使われ今も大衆の間に人気がある素材である。

まあこのあたりは、私がおちゃおちゃやってるより服装史などをひもといた方が、はっきりしてるかもしれない。

<障害と衣服>



1960年頃からヴィクターという人が、使う人を重視したデザインの必要性を「デザイン フォー ザ リアル ワールド」という本に載せ始めた。

加齢による「出来ないことがでてくる」という現象、今までかけることができたボタンが、かけにくくなるということに、障害を持った者の服の必要性を感じたのである。高齢者だけでなく、障害者の人たちにも同じ事がいえるのではないか？ 障害者や高齢者自身の、自由な動きを大切にしたいデザインである事が必要なのではないか？

コーネル大学の「クロージング ハンディ キヤップ」という本に、体の部分部分に対して資料がまとめてある。この本は腰の部分、胸の部分、首の部分、腕の部分、手の部分、足の部分という分類のしかたがしてありその部分の障害に対応したものが示してあり、実際の衣服のパターンや縫い方について、車イスにつけるバックまでデザインされていると言う。

<患者の尊厳も守るデザイン>

「イン コンティネンス」=自分でトイレにいけない人、老化の現象としては当然の事ではあるが、人には話しにくい事であり、人間の尊厳を持てなくなって来ることもある。

アメリカでは病院に入院すると患者用のねまきになる。病院のねまきは日本のかっぽう着のようになっていて、後ろは紐で結わえてあるだけで、後ろからみるとおしりが丸出しのスタイルである。このねまきに、プリーツを入れることによって、後ろから裸体が見えないようになる、こういう工夫が患者の尊厳を保つことになってくるという。

<たくさんの方の反響をありがとう>

いわゆる子供を除いた社会的弱者。介助の必要な人が、いかに人間的尊厳を持って一般の人と同じように生活できるか。介助する周りの人も一緒にどう考えていくか。アメリカでは人生観の中で「老いを受け入れる」というような考え方が浸透してきているが、日本の社会ではまだまだぎこちなく年寄りも介助する周りの人も、頭では分かっているでも自分の生活と重ね合わせて考えるところまで浸透していなかったり、介助する側か、される側かどちらかの意識が欠落していて、歯車が合わないでイライラしている人も結構あるのではないか。

洋服の事は当たり前だという感覚でいた。それなのに早速に、お手紙たくさん頂きとても嬉しく感謝してます、いろいろ町の中の洋服仕立屋さんやリフォーム店をまわった結果はこの次に掲載したいと思います。

……→では次回はいよいよ町の情報です
お楽しみにね！

移動入浴「オレンジシャワー」

民間団体による移動入浴サービスです。高齢者の方、障害者の方、市町村の入浴サービス以外にも入浴したい方におすすめてです。料金は1回1万円

〒463 名古屋市守山区大森2-2514

TEL (052) 799-1126

いただいたお手紙

平成4年4月、1台の移動入浴車とオペレーター、ヘルパー、ナースの3人で「オレンジシャワー」として、在宅で寝たきりの方を対象に移動入浴を始めて1年になります。

毎週決まった曜日に利用して下さる方、市の入浴サービスを断って月に2回利用して下さる方、ていねいに洗ってもらえ、ゆっくりお湯に入れてもらえるからと言って下さる方、昔の話や夫婦の話、趣味の話など話すことを楽しみにおフロの日を待っていて下さる方等々に支えられ、時にはげまされ、訃報に悲しみとさみしさを感じながらの1年でした。

一緒に働いてくれる2人には少ない給料しか出すことが出来ませんが、この仕事が好きだから、スタイルを守ってこれからも頑張っていきたいと思っています。

1万円という料金は決して安くはありません（他の入浴会社の料金に比べればずっと安いと思います）が、満足していただけるものと思っていますし、その様に努力しております。

現在、障害者の方の利用はありませんが、家族による入浴が困難な方や、入浴回数を多く希望される方、等ありましたら1度利用してみてください。

みんなの感想

- ・うっ高い 問題外
- ・でも看護婦さんを含めて3人つくならこの値段で妥当じゃないかな
- ・自分なら高くて利用できないけど、もっと障害が重度になったら利用するかも
- ・自分が働いてお金があって、親に入浴してもらうためなら利用する

その他の移動入浴サービス

アサヒクリーン(株)名古屋営業所 TEL (052) 776-1191	1回 14,500円+消費税
(株)サンルーム名古屋営業所 TEL (052) 704-0250	1回 15,000円

※高齢者の場合「寝たきり」であれば名古屋市に申請すれば、月1回は無料
2回目は所得に応じて3000~7000円の負担
高齢の利用者は、市の制度をほとんど利用している。

今月のコンセプトは「陽気もいいから、体（からだ）を動かす」どすえ

遠足のおすすめ

碧南市"すいてる"水族館と小さな遊園地

ここのいいところを3つあげると

- ・安い
- ・設備が整ってる
- ・近い（栄から車で1時間ちょっと）

小さな遊園地「明石公園」は、知多半島道路で大府インターでおりて碧南の方向へドライブ、247号線上にあります。お隣の衣浦グランドホテル13階のレストラン「ソレイユ」でおしゃれに昼食すると雰囲気もでるよ。（TEL 0566-41-7171 ランチは1000円位からだから高くないでしょ）

碧南海浜水族館は、247号をもう少し南に下ったところ。プールも近くにあります。

9時から5時まで 夏休みは6時まで

0566-48-3761

入場料515円

駐車場 ○

車いすWC ○

ビデオ

アミキ劇団「リュックブリック」

体を動かすといえば、ダンス！

ダンスで劇をやっちゃうとどうなるでしょう。「リュックブリック（回顧）」は、ダンスで、ドイツの画家ケーテ・コルビッツ（女性）の絵と一生を見せるイギリス「アミキ劇団」の「舞踏劇」です。

ケーテさんはドイツの庶民の顔を描いた画家なんだけど、ナチスドイツの時代には評価されないで苦勞をしたそうです。今は日本の美術館でも展覧会が開かれたりするけどね。

もちろんここで紹介するからには、なにか障害に関係あることがあると思うでしょう？ そうです、この劇でダンスを踊るのは、障害のない人とある人両方です。母達の役を踊る盲人や、息子の役を踊るダウン症の男の子など、いろんな障害の人が出演しています。演出のシュタンゲさんによると、次の劇では四肢マヒの人も踊ると言うから楽しみだね。

ビデオを買いたい人は次の連絡先に郵便振替してね。

〒106 東京都港区西麻布1-6-10-101

TEL 03-3479-8535 FAX 3402-5438

口座番号 東京7-543896 ミューズカンパニー

定価12,000円+送料550円です

日本語字幕○

映画

「驚きなくした天使」

名駅ピカデリー2で上映中 三井ビル7F TEL 551-5462

レインマンでギャンブルの天才年齢不詳お兄さんを演じていたダスティン・ホフマンが出てます。共演のアンディ・ガルシアはとってもかっこいいから、この人を見るだけでも見に行く価値があると思うのよ。

それにしても、ダスティン・ホフマンとか、「レナードの朝」のロバート・デニーロとか、「心の旅」のハリソン・フォードとか、アメリカの渋い俳優はみんな障害のある主人公の役をやっているけど、日本ではそんなことも、そんな映画もあまりないのはなぜでしょうか？受けないのカナ？不思議？真田広之演じるリユーマチ患者の映画なんて見てみたいと思わない？

車いすWCは道路を隔てた向かいの名鉄百貨店

日本語字幕○

「セントオブウーマン」

名駅ピカデリー1上映中 三井ビル6F TEL 551-5461

アルパチーノだって盲人の役をやってしまうのよ。

日本語字幕○

コンサート

「谷村 新司」

6月25日 6:00 白鳥センチュリーホール

S席 6000円

あの、別におすすめという訳でもないんだけど、ほんとは5月9日のピョンピョン飛んで踊れるブルーハーツのコンサートの紹介をしたかったんです。

駐車場 ○
車いす ○
手話通訳はきっとない

「B'z」

6月8日、10日、11日 6:30 レインボーホール

4500円

B'zの曲はカラオケで歌うと、曲の中の歌詞の部分がすごく少なくて、体を動かして踊るしかないのが、とてもよいと思います。

駐車場 ○
車いす ○

今月のライブハウス紹介

Club Quattro (クラブクワトロ)

地下鉄矢場町パルコ東館8F TEL264-8211

西館9Fに車いすトイレありだが、パルコ東館から西館へは1度外に出て、クレストンホテルのエレベーターを使って入る。

ここではある障害のある男の子が「僕と一緒にライブ見ましょう」という札を持って立ち、ナンパに成功した例もある。

Club Diamond Hall (クラブダイヤモンドホール)

地下鉄新栄町 新栄雲竜フレックスビル5F

TEL 265-2665

ちょっと北の東社会教育センターに車いすトイレあり



今月のレストラン&飲み屋

白札屋 TEL 582-5000

松岡ビルB1 名駅2-45-7

普通の飲み屋さんのビルだけど、

車いすトイレあり

でもそのトイレが物置になっているという噂もあるので、誰か、確かめてきて下さい。

ゆり園入園券&映画の券プレゼント

初夏の風もさわやかな6月といえば
美しい「ゆり」ですよ！

今回はこの「福祉情報誌」にご意見ご感想、また新しい情報を寄せてくれた方4名に、なんとゆり園入場券か、その他映画コンサートなどの入場券をプレゼントします。住所・氏名を記入の上、〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家 福祉情報誌係までお便り下さいね。

◆ゆり園の場所は静岡県袋井市
東名で行くと袋井インターから
5分の近さ

段は入り口に少しあるけど、
駐車場あり。車いすトイレ
も駐車場そばのお寺（可
すい齋）の中にあります。

生活の道具相談室

土曜日午後1:00~3:00

あると便利！

ちょっとした道具を
ボランティアのOTが
いっしょに作ります

扱いやすい鍵、殺虫剤を押す器具、
エレベータのボタンを押す棒など
いろいろ作っていますよ

昭和区恵方町2-15 サマリアハウス

6月のスケジュールは、お問い合わせ
下さい。841-5554 浅井まで

編集後記

4月発行予定が遅れまして、6月
になってしまっておめんなさい・・・
でも、今月号から「福祉情報誌」
の編集長に（昔はとてもハンサムだ
ったと言われている？）鬼頭義徳さ
んが就任しました。よろしくね！



それから、名古屋にも無料のゆり
園があるって知ってますか？千種区
は今池の北、東市民病院北にある千
種公園です。駐車場はないけどのん
びり歩くデートにぴったりだよ